

想起小時候飯碗盛湯...

- 一、少一點(汙染物質)
- 二、多一點(節能措施)
- 三、小一點(縮小行為)
- 四、大一點(大力宣傳)

(宏仁 孫宏禮校長)

子題三

我的生活上, 有哪些
地方可以改變, 以回應
教宗通諭的呼籲?

落實身心靈環保

* (身) 減少物資的浪費, 提倡減量再利用, 願資源共享用; (心) 減少個人在生活上的欲望空出心靈空間, 享受清靜平和之境; (靈) 並以謙卑自省態度常祈禱, 求天主聖神帶領, 將一切交給天主。

(耕莘護校 王玉華組長)

我還可以多做什麼？

保持言行一致：

宣講所信仰的實踐所宣講的信仰所實踐的：
自備水杯、餐具、善用回收紙、節制用水。

珍惜生命認真生活每一天

善待自己他人與環境（振聲 陳名博主任）

斷捨離 清空間 淨心靈

認真思考改變自己的生活方式，不過度使用地球資源，只用需要的東西。

在學校的教育上，教導學生珍惜資源，減低垃圾量，減少對物質的過度依賴，追求心靈充實。

(正心 江幸紋校長秘書)

天地有大美 切莫辜負！

1. 為浪費食物辦過告解，態度轉趨謹慎。
(慈幼 薛井然主任)
2. 過簡樸生活，放下不需要的物品。
(輔仁 張日亮校長)
3. 減少生活的慾望，降低惡性循環。雨水回收珍惜水資源 (道明 楊嘉欽主任)
4. 減少一點世俗生活，多一點與天主交往時間 (耕莘 何萬良校牧)

維護共同家園 珍惜天父所賜

1. 常思辨需要與想要，杜絕資源之浪費
(崇仁 馬耘主秘)
2. 降低消費欲望也可以活出個人品味
(崇光 周麗修校長)
3. 減少跨國運輸商品之消費 盡可能購買
在地生產食材(崇仁 馬耘主秘)

維護共同家園 珍惜天父所賜

4. 少施寡欲，平靜生活，多祈禱，空出自己讓聖神帶領。(耕莘 王玉華組長)
5. 以分享取代浪費，制服回收再利用，能走路就不開車，能沖澡就不泡澡。(黎明 許坤結主任)

劉主教呼籲

1. 從教育著手，讓校園環保意識能夠落實到校園生活中。
2. 少用瓶裝水，隨身攜帶環保用具，切記一罐瓶裝水需耗能46公升水。
3. 讓宗教遊行也能回應環境保護議題，願我們的努力能獲得天主的歡喜與祝福。

感謝聆聽

讓我們帶著天主賜給我們的大愛，
盡力的做好日常生活中的每件小事!

「耶穌定睛看他，就喜愛他。」

(谷十21)

報告完畢