

2024輔仁大學教育學院 第四屆教育學術及產業研討會

— AI在教育運動健康領域的運用及展望 —
Conference on Educational Academy and Industry

產業實習成果發表



2024 輔仁大學教育學院 第四屆教育學術及產業研討會

-AI 在教育運動健康領域的運用及展望

會議手冊目次

壹、前言.....	I
貳、會議簡介.....	II
參、會議委員會名單.....	III
肆、產業實習分享評審簡介.....	IV
伍、議事規則.....	V-VI
一、海報展示發表規則	
二、口頭發表規則	
三、海報展示暨口頭發表評選	
陸、會議議程.....	VII-VIII
柒、產業實習分享.....	IX-XII
一、口頭發表	
二、海報發表	

壹、前言

走過威脅全球新冠肺炎疫情的歷程，全球正進入 AI 智慧環境，默默地改變每一個人的生活方式，並引領著全球教育環境的發展。隨著 AI 科技的快速發展，教育領域開始融入 AI 科技，涵蓋圖書資訊、體育活動、健康休閒，及師資培育等方面，揭示著教育事業迎來一個重要的轉捩點。

本校高度重視聯合國 SDGs 地球永續發展目標，積極參與並推動建構永續校園，本院依循校務發展的核心理念與方向，以 AI 人工智慧做為工具，來達成學校實踐永續發展目標的使命。一直以來本院持續地關注和推動校園永續發展，因此教育學院堅守真、善、美聖的教育理念，研討會亦致力於跨領域的合作，積極參與推動永續校園的建設，以教育、體育、圖書資訊、科技和休閒運動等議題為核心，引領教育事業邁向新的高度。

本研討會期望透過教師發展、圖書資訊、體育教育、運動休閒等跨領域的交流，擴展教育的多元面向。同時，透過學術理論的深度研討和實習中的實務交流，邀請國內外學界、產業界、在校師生以及關心教育發展的專家學者參與，透過跨領域的對話和分享，進一步擴充教育知識的廣度，深化教育知識的深度。

教育領域主題涵蓋 1. 服務領導、2. 校長領導與學校經營、3. 教育組織變革與發展、4. 新興教育領導議題等面向；圖書領域主題包含 1. 圖書資訊學理論與實務、2. 資訊科技理論與實務 3. 數位內容之規畫、管理與傳播等面向；體育領域主題則涵蓋 1. 運動科學、2. 運動管理、3. 運動教育等面向；運動休閒領域主題則包涵 1. 運動場館經營 2. 運動企劃/行銷贊助 3. 休閒遊憩等面向。

貳、會議簡介

一、會議時間：113 年 05 月 11 日（星期六）08:30-16:30

二、會議地點：輔仁大學濟時樓九樓會議廳

三、主辦單位：輔仁大學教育學院

四、承辦單位：圖書資訊學系

教育領導與發展研究所

體育學系

師資培育中心

運動休閒管理學士學位學程

教育領導與科技發展學士學位學程

資訊創新與數位生活進修學士學位學程

五、會議官網：



參、會議委員會名單

召集人	藍易振	輔仁大學校長
		輔仁大學金融與國際企業學系教授
副召集人	王英洲	輔仁大學臨床心理學系教授兼學術副校長
	汪文麟	輔仁大學中國聖職單位代表兼師資培育中心主任
主任委員	曾慶裕	輔仁大學體育學系教授兼教育學院院長
副主任委員	李正吉	輔仁大學圖書資訊學系教授兼教育學院副院長
		輔仁大學圖書資訊學系系主任
	林麗娟	輔仁大學圖書資訊學系教授兼進修部主任
執行委員	王建峻	輔仁大學體育學系副教授兼代理主任
		輔仁大學資訊創新與數位生活進修學士學位學程主任
	邱奕文	輔仁大學體育學系副教授兼總務長
		輔仁大學運動休閒管理學士學位學程主任
	陳昱君	輔仁大學師資培育中心副教授兼教育領導與發展研究所所長
		輔仁大學教育領導與科技發展學士學位學程主任
	楊漢琛	輔仁大學體育學系兼任教授
工作人員	林嘉琪	輔仁大學教育學院秘書
	林靜宜	輔仁大學圖書資訊學系碩士班秘書
	林縵君	輔仁大學師資培育中心秘書
	鄭翔尹	輔仁大學運動休閒管理學士學位學程秘書
	楊子昇	輔仁大學教育領導與科技發展學士學位學程秘書
	陳享隆	輔仁大學體育學系學士班秘書
	孫瑋志	輔仁大學教育領導與發展研究所秘書
	蔡孟軒	輔仁大學圖書資訊學系碩士班研究生
	趙慶紫	輔仁大學圖書資訊學系學士班學生

肆、產業實習分享評審簡介

一、圖資

姓名：楊舒萍

現職：OCLC Taipei 美商線上電
腦圖書館中心股份有限公
司台北辦事處經理

姓名：鄭茗襄

現職：華藝數位股份有限公司
副總經理

二、教育

姓名：劉道德

現職：明志國民小學校長

姓名：謝文銓

現職：天仁茶業獨立董事

三、體育、運休

姓名：呂宇晟

現職：打鐵健身股份有限公司
董事長

姓名：徐菲柔

現職：體超全人運動團隊 / Green
Fitnes 運動講師 / 運動教
練

姓名：陳守謙

現職：恆動力股份有限公司
總經理

姓名：郭京漢

現職：運漢運動科技公司
執行長

伍、議事規則 (口頭暨海報展示發表規則說明)

一、口頭發表規則

1. 請發表者於該場次開始前提前入場，確認您的檔案無誤，並將檔案下載於各發表室的電腦設備中(助理會協助存至現場電腦中)。

2. 流程安排：

(1) 由主持人開場引言，接續請首位講者進行發表，其餘講者於臺下準備。

(2) 發表者每人 8 分鐘，發表至剩餘時間 2 分鐘時，將由工作人員響鈴或舉牌提醒；時間終了時，工作人員會響鈴或舉牌提醒結束，此時請發表者停止發言。

(3) 待全部發表者發表完畢後，接續由與會人員進行提問；提問時，請先告知姓名、服務單位，每人發言時間以 2 分鐘為限。

(4) 全場總計 50 分鐘，發表後之剩餘時間，由主持人與評審統籌運用(含頒發「發表證明」)，敬請各主持人確實掌握場次時間。

二、海報展示發表規則

1. 請海報展示者自行印製海報，並於發表當日完成張貼；發表結束後，另請自行撤除海報，未撤除者，將由本會代為處理，發表人不得要求取回。(註：1. 海報大小為「直式 A1【594 x 841 mm】」、 2. 現場備有張貼工具)

2. 海報張貼位置皆有編號，請依所屬編號完成張貼，並請發表人依展示時間，於個人海報展示位置提供解說。

3. 其餘說明如下：

海報張貼相關時間：

項目	張貼時機	展示(發表)時間	撤除時間
產業實習	13:00-14:00	15:00-16:00	16:30 前

發表時間：

項目	演講時間	與評審交流時間	共計發表時間
海報發表	3 分鐘	3 分鐘	6 分鐘
口頭發表	8 分鐘	口頭發表者依序發表完後 共同與評審交流	8 分鐘

三、口頭暨海報發表評選

1. 海報展示及口頭發表將跨領域進行「優秀發表」評選，獲獎者將頒發獎勵金及獎狀。
3. 待各場次口頭發表結束後，於「第九會議室」進行獲獎名單公告，並現場頒發獎勵金及獎狀，敬請得獎者親自授頒獎勵。(※產業實習將於「綜合座談」環節進行頒獎)。

陸、會議議程

時間	主題內容	地點
08:30 - 09:00	報到	濟時樓九樓
09:00 - 09:10	【開幕典禮】 主持人：曾慶裕 輔仁大學體育學系教授兼教育學院院長	第 9 會議室
09:10 - 10:10	【專題演講】 主題：Jason 的 ChatGPT 學習日記 主講人：張俊盛 清華大學資工系教授 凌爾格語言科技公司創辦人 主持人：杜海倫教授 輔仁大學圖書資訊學系助理教授	第 9 會議室
10:10 - 10:20	大合照	第 9 會議室
10:20 - 10:30	茶敘時間(一)	濟時樓九樓
10:30 - 11:30	【論文海報展示發表】	濟時樓九樓
11:30 - 12:30	【論文摘要口頭發表】 (一) 圖書資訊/第 1 會議室 主持人：彭于萍、評論人：李正吉 (二) 運動休閒/第 6 會議室 主持人：洪月菁、評論人：陳怡芝 (三) 教育領域/第 8 會議室 主持人：陳昱君、評論人：黃鼎元 (四) 體育領域/第 9 會議室 主持人：楊志顯、評論人：劉佳鎮	(一) 第 1 會議室(圖資) (二) 第 6 會議室(運休) (三) 第 8 會議室(教育) (四) 第 9 會議室(體育)

時間	主題內容	地點
12:30 - 13:10	頒獎/午餐	濟時樓九樓
13:10 - 14:00	【產業實習成果分享：口頭發表(一)】 主持人：余泳樟 輔仁大學體育學系助理教授 評審：劉道德／明志國民小學校長 楊舒萍／OCLC Taipei 美商線上電腦圖書館 中心股份有限公司台北辦事處經理 呂宇晟／打鐵健身股份有限公司董事長 陳守謙／恆動力股份有限公司總經理	第 9 會議室
14:00 - 14:10	中場休息	濟時樓九樓
14:10 - 15:00	【產業實習成果分享：口頭發表(二)】	第 9 會議室
15:00 - 16:00	【產業實習成果分享：海報展示發表】	濟時樓九樓 長廊
16:00 - 16:30	【綜合座談&頒獎】 主持人：楊漢琛教授 輔仁大學體育學系兼任教授	濟時樓九樓
16:30 - 17:30	賦歸/場復	濟時樓九樓

柒、產業實習分享

口頭發表.....	1
海報發表.....	19

口頭發表

01 鄭宇涵 國家圖書館 OPEN LAB 實習經驗分享.....	3
02 金懋陞 金同學的跨領域大學生活.....	5
03 鄭幻羽 拾荒星探.....	7
04 駱 媽 選美奧林匹克 登上國際舞台為國爭光的柔性外交大使.....	9
05 林猷青 以不同角色探索體育 繼續締建新「猷」.....	11
06 劉嘉璇 鍛鍊風景，再加十磅.....	13
07 陳紀任 「嚐」五味.....	15
08 游宜霖 赫斯特實習報告.....	17

海報發表

A 組

A01 郭羽柔 滑出鬆弛感最高境界.....	21
A02 張堯程 「劍」「教」合作，攜手迎向未來（以長億高中、輔仁大學、北投運動中心實習為例）.....	22
A03 張淮斌 有了動一下，成功唾手可得 -以動一下體適能運動中心為例.....	23
A04 王筱鈞 談起漢珍，如數家珍.....	24
A05 蔡孟庭 幼是幸福的一天.....	25
A06 劉晏呈 “讓生活中充滿網球”	26
A07 沈媛媛 OCLC 實習分享.....	27
A08 邱筱雯 「樂」在其中.....	28

B 組

B01	官昀潔	美國舊金山市立圖書館.....	31
B02	韋芝羽	幼兒舞蹈教學-以流行MV舞蹈為例.....	32
B03	蔡欣倩	健康生活，悠你真好.....	33
B04	黃廷暉	新視野 運向新未來 以新莊運動中心暑期夏令營為例..	34
B05	林筠瑋	新北市立圖書館分館實習分享.....	35
B06	王思昀	穿越社群與文字的行銷.....	36
B07	楊詠竣	全心拳意 心火相傳.....	37

C 組

C01	蘇鈺庭	成為孩子成長路途的引光者—以兒童體適能助教為例..	41
C02	池妤容	L&B 集團實習經驗分享.....	42
C03	劉怡君	笑顏可掬・服務至上-以恆動力泳健館為例.....	43
C04	李宥璇	國家電影及視聽文化中心-影像與文字的對話.....	44
C05	劉容融	順息萬變，亦柔亦剛，如水又如貓.....	45
C06	吳安婕	強身健體，尋找健身成功之路-以健身工廠為例.....	46
C07	陳昱綺	普特共融，疊出自信.....	47
C08	李婉菁	必金之路.....	48

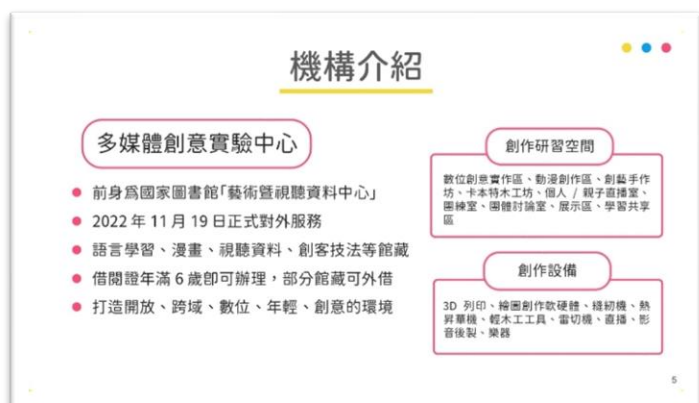
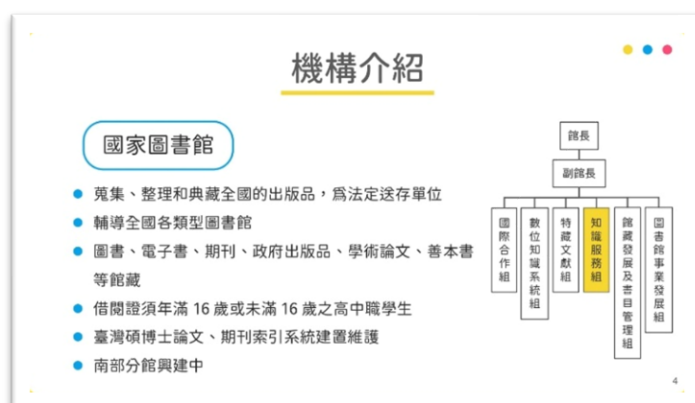
D 組

D01 林書宇 媒體新世界：探索緯來體育台.....	51
D02 董芊妏 說故事，練健康 我在練健康(LKK Wellness)行銷部實習 的那些日子.....	52
D03 郭昱鋌 60 天充實又豐富的滑雪場生活.....	53
D04 吳佳霓 Preteeth AI - UI/UX Design Intern.....	54
D05 廖品雁 正勇敢前往教育的一株幼苗.....	55
D06 徐 婕 勇於挑戰戶外冒險的水女子.....	56
D07 洪以憫 用生命影響生命.....	57

口頭發表

口頭發表

01 鄭宇涵 國家圖書館 OPEN LAB 實習經驗分享



實習內容

- 5 突發狀況應對
- 6 活動與環境導覽支援
- 7 設計旅遊展覽海報
- 8 國圖親子日活動



7

實習成果

- 實務應用
- 溝通協調
- 團隊合作
- 主動學習
- 應變能力
- 外語能力

8

結論與建議

實習的期間學習到許多圖書館讀者服務內容的實踐，館員們十分親切且不吝嗇地指導，令我受益良多。在實習尾聲我們也利用 OPEN LAB 的創作空間與設備從策劃、討論、製作、影印一張旅遊展覽的海報，以作為實習的結尾。

「**勇於發問，積極學習，不懼挑戰！**」

9

CREATION
EXPLORATION
謝謝各位聆聽！
INSPIRATION
EXPERIENCE
LEARNING

10

口頭發表

02 金同學的跨領域大學生活

2024 教育學術及產業研討會

金同學的跨領域大學生活

領科四 金慈隆

在大學期間我透過 參與實習、校內活動 將自己有興趣的事物都嘗試了一輪

跨領域 的經驗也讓我的大學生活豐富無比



Jenny Chou Couture 婚顧助理實習生 2022.01 ~ 2022.08

於 2008 年創立的台灣在地婚紗設計品牌，以高級且獨特的法式婚紗風格，並使用內的高質、靈巧的縫製。從創始的第一天起，就堅持手工、從 設計、打版 到 生產，都將最優秀的製作，希望可以為所有台灣女孩找到最適合的婚紗。

實習內容

- 改婚紗尺寸 15%
- 倉庫管理 25%
- 社群企劃發想與製作 25%
- 客人接待 35%

實習成果

- 對婚紗產業有深度的認識
- 認識織品本科系的同學



輔大 97 週年校慶 活動宣傳組組長 2022.09 ~ 2022.12

每年為輔仁大學舉辦的生日派對！97 歲年以「9 更和存在一」做為主題，傳遞輔大師生想在一起的心情。當年以流行的 Y2K 風格出許多有跟流，也邀請了 陳草、李鴻偉、阿輝等 老師一起與我們歡慶校慶。

參與內容

- 舞台主持 15%
- 帶領活動宣傳組完成工作 25%
- 舉辦七連線下活動 60%

參與成果

- 得到辦大型活動的經驗
- 學習到如何「帶團隊完成專案」
- 得到舞台主持經驗



存在音樂 數位行銷實習生 2023.02 ~ 2023.06

存在音樂是台北最具溫度的獨立音樂廠牌，從選歌到包裝音樂教學、樂團經營、活動企劃、社群行銷、專輯經紀。六年來舉辦超過500場活動，累積超過 20萬人次 活動參與。旗下藝人包含 Bolsh 沛沛、Gigi 楊順潔。

實習內容

- 文案撰寫 15%
- 影音企劃發想 25%
- 短影音製作 30%
- 「存藝觀察室」長影音製作 30%

實習成果

- 加強了影片剪輯、圖文製作的能力
- 對數位行銷實際操作面有更大的認識



國泰世華銀行 教育發展實習生 2023.07 ~ 2023.08

國泰世華銀行是台灣最穩健及分佈最多的民營銀行，在證券服務交割、信用卡和財富管理等業務具有市場領導地位。透過產品創新、優質的客戶服務、對產業的深入瞭解及龐大的亞洲國際網絡，在消費金融領域都有傑出的表現。

實習內容

- 工作坊課程提案 20%
- 永續學習專區宣導 35%
- 英語補助計畫 45%

實習成果

- 認識大企業的工作流程及 金融業的公司氛圍
- 對人資領域有更深度的了解
- 知道了在大企業如何有效率的推行教育訓練



Dcard Talent Acquisition Assistant 2024.01 - 現在

Dcard 是在年輕族群有極高渗透率與影響力的社群平台，透過匿名機制，用戶能自在地提出想法與交流意見。目前服務範圍遍及台灣、香港、日本，註冊會員數超過 1000 萬人，每月超過 2200 萬不重複訪客。



實習內容

- 校園招募 20%
- 僱主品牌經營 20%
- 面試安排 & 公司導覽 30%
- 線上 Sourcing 30%

實習成果

- 了解了企業端做招募的方法及流程
- 了解僱主品牌經營的重要
- 認識到自己更喜歡新創公司的工作氛圍



增添自己的斜槓能力

結識不同領域的朋友

跨領域經驗帶給我

未來不後悔

更知道自己適合什麼工作

增添自己的斜槓能力

結識不同領域的朋友

跨領域經驗帶給我

未來不後悔

更知道自己適合什麼工作

增添自己的斜槓能力

結識不同領域的朋友

跨領域經驗帶給我

未來不後悔

更知道自己適合什麼工作

增添自己的斜槓能力

結識不同領域的朋友

跨領域經驗帶給我

未來不後悔

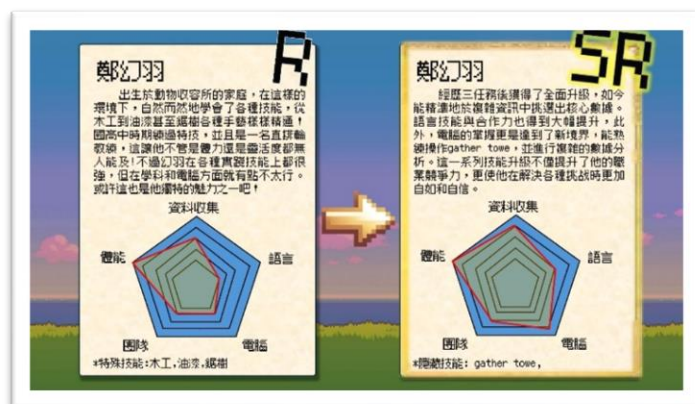
更知道自己適合什麼工作

感謝領科給我多元發展空間
讓我可以在大學嘗試這麼多不同的事
慢慢摸索出最適合自己的道路

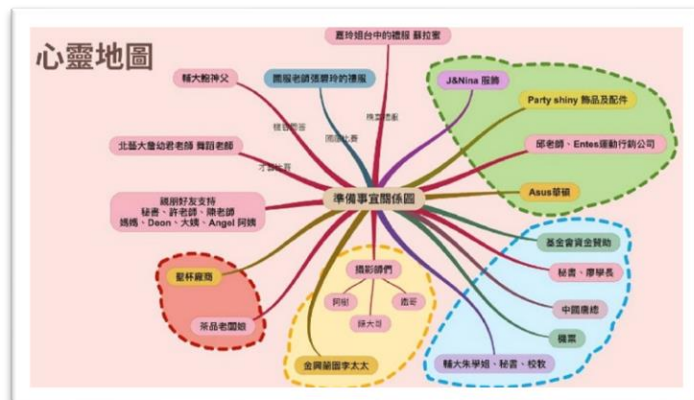
口頭發表

03 鄭幻羽 拾荒星探





04 駱媽 選美奧林匹克 登上國際舞台為國爭光的柔性外交大使



- 線下面試 雜誌拍攝
- 禮物分享 Gift sharing!
- Talent Show! 才藝表演!
- 沙灘板球與排球4對4!
- 短跑及足球賽
- 機智問答
- 游泳/Talent Show 2才藝表演二
- 比基尼小姐 & 才藝表演總決賽!
- 總決賽-選服、晚宴禮服、比基尼



台灣小姐 Miss Taiwan
★最愛 · 11月18日下午2:05 · 🌐

台灣小姐23年有使以來參加國際選美比賽,第一次榮獲“國服賽冠軍”。



機智問答亞軍



國服冠軍

回國後的反省與可以
更好的地方



自信和自我呈現技巧

耐心與機智：不積跬步，無以至千里
溝通：站在對方角度，真誠簡要表達
時時感恩
資源整合



機智問答/公眾演講技巧



國服比賽





10



100



10



100





**THANK YOU
FOR
LISTENING!**



口頭發表

05 林猷青 以不同角色探索體育 繼續締建新「猷」

EDUCATIONAL SEMINAR

GET TO KNOW ABOUT ME

以不同角色探索體育 繼續締建新「猷」

輔仁大學體育三 林猷青

01

EDUCATIONAL SEMINAR

GET TO KNOW ABOUT ME

輔仁大學體育三 林猷青

01 裁判
記錄台

大一暑假

02 籃球、游泳教練

大二

03 文字記者
操偶、行銷

大三

04 轉播實習
籃、足主理

02

EDUCATIONAL SEMINAR

1 輔大裁判組

GET TO KNOW ABOUT ME

輔仁大學體育三 林猷青

03

記錄台

- PLG臺北富邦勇士
- T1臺北台新戰神
- UBA
- HBL
- JHBL

裁判執法

- 執法場次累積超過500+
- 入駐基隆市中小學聯合運動會執法裁判

#從裁判、記錄台回歸對籃球的爱，享受球場的氛圍

EDUCATIONAL SEMINAR

2 教練

GET TO KNOW ABOUT ME

輔仁大學體育三 林猷青

04

舞動陽光有限公司

- 游泳教練教練
- 泳池標榜訪客接待

斯科特運動團隊

- 幼兒籃球教練
- 個別班教練

三重高中指導教練

- 籃球社團指導老師
- 年紀包含國高中

#從教學中體會對體育的爱，用不同角色探索目標

EDUCATIONAL SEMINAR

3 行銷

中華民國大專院校體育總會媒體志工 SSU特派員

GET TO KNOW ABOUT ME

輔仁大學體育三 林猷青

05

操偶

電能實錄、力助助

企劃

決戰宣傳

報導

文字記者

活動執行

#踏入體育媒體的起點，展現與眾不同的自己

EDUCATIONAL SEMINAR

3 體育記者

GET TO KNOW ABOUT ME

輔仁大學體育三 林猷青

06

撰寫各項賽事稿件
總瀏覽高達3萬+人次點閱

全大運 採訪30+位選手
運動總額涵蓋記者會、軟式網球、射擊、跆拳道品勢、鈍劍、射擊、游泳、羽球、輕艇

SSU特派記者

四大聯賽 總計20篇
致力於報導一般組賽事
運動總額涵蓋籃球、足球、棒球、排球

#體育新聞的起點，用文字表達體育的魅力

EDUCATIONAL SEMINAR

運動攝影種類高達12+

07

#運動攝影的傳遞，用一張照片述說故事

EDUCATIONAL SEMINAR

4 體育主播

擔任男子組公開二級籃球八強賽體育主播
線上收看近2000人，目前影片瀏覽率已有1.7萬+

112UBA男二級決賽高醫科大vs銘傳大學
112UBA男二級決賽中興大學vs北市大學
112UFA男生組第二級冠軍賽 高雄大學vs逢甲大學

08

#體育主播的體驗，直播表使觀眾深入其中

EDUCATIONAL SEMINAR

4 體育轉播

FJ Sports.tv轉播團隊
雖成立不到幾年，卻有著完善轉播設備規模，並參與多項大型賽事。

賽事轉播 (Absolute3X3、全運會、總統盃、MOE Sport)
MOE新聞稿撰寫 (總統盃足球決賽)
大專院校培育運動轉播人才工作坊

09

#體育轉播的嘗試，對該事物始終感到好奇

EDUCATIONAL SEMINAR

4 體育轉播

絕佳創意有限公司實習生

創立人及轉播體育台灣資深轉播，
透過實際轉播賽事讓學生學習各項轉播工作內容，
含導播 (PD)、攝影動作剪輯 (SLOW)、現場轉播 (FD)、
戲棚 (CG)、串流

實際執行：SBL職業賽事

導播 慢動作剪輯 現場轉播 數據
串流 音效

10

#深入業界體育轉播，發現自己不足的事物

EDUCATIONAL SEMINAR

課業校內事宜

#雙主修廣告學系
#系上書卷獎
#班級代表
#廣告系籃

111-2 校內 輔仁書卷獎學金 (日間部)
110-1 小功1支
擔任班代表負責盡職

11

#兼顧學生本質學業，校內事務為首要關卡

EDUCATIONAL SEMINAR

核心能力

- 溝通表達**
 - 擔任主播播報，線上收看近2000人，影片瀏覽率已有1.7萬
 - 創立的300人的臨時工團隊，並於高中體總各項賽事調派工作人員
 - 接洽校外各項紀錄台與裁判事宜
- 跨域發展**
 - 量身設定每一位學生的課程規劃，達到因材施教的教育理念
 - 撰寫各項賽事稿件，總瀏覽高達3萬人次點閱
 - 籃球裁判，執法場次累積超過500+
- 專業培養**
 - 游泳課程有多位個別班學生
 - 臺北富邦勇士與臺北台新戰神記錄台
 - 熟悉轉播的各項操作，並能實際與業界接軌

12

口頭發表

06 劉嘉璇 鍛鍊風景，再加十磅

APRIL 2024

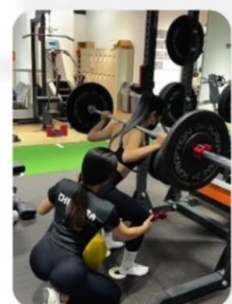
鍛鍊風景，再加十磅

Presentation

運動休閒管理學士學位學程四年級 劉嘉璇

目錄

- 關於我
- 機構介紹
- 實習內容
- 我的轉變
- 實習成果
- 結論、建議



想送給大家一句話，也是我時常提醒著自己

把一件事情做好，即便只是小事。

行動



劉嘉璇-Uni

實習單位:專注健身工作室

實習職務:健身教練

課程
RTSARE 2024 健身教練培訓課程
PTES 健身教練培訓課程
X-Party 2024 健身教練培訓課程
IFBB 健身教練培訓課程
ISCA 國際健身教練培訓課程
AASPP Boxing 1st 拳擊培訓
CFE 1/2 級 健身教練

經驗
曾任職於健身教練培訓中心、私人教練
曾任職於健身中心、健身教練培訓
曾任職於健身中心、健身教練培訓
曾任職於Focus 工作中心、私人教練
曾任職於Focus 工作中心、私人教練

機構介紹

FOCUS 專注健身是一間專營一對一及團體課程的專業工作室，致力於高品質的量身客製化運動課程。



一、健身課程:重量訓練、銀髮族訓練、高強度間歇訓練，幫助學生強化肌肉、增強耐力和促進整體健康。

二、場地租借:開放給自由教練授課，提供運動協會講習教室。

實習內容



機構行政

學生名列表、繳費資料填寫、開收據、key in 資料



課程安排

設定目標、了解學生身體狀況、運動化訓練、訓練頻率



運動指導

指導自由重量、器材正確姿勢訓練動作指導

我的轉變



耐心



表達能力



雙向溝通



平衡點

角色、健康、生活、收入



實習成果

實習的這段期間我獲得的是心靈上的富足和成就感，要有相對的同理心、耐心，對於不同階段的學員給予支持與建議，以及溝通上的技巧，當一位聆聽者給予鼓勵。



結論與建議

- 創造自我價值
- 找到平衡點
- 累積經驗、經歷
- 機會、時間



每個跨出去的步伐都不容易

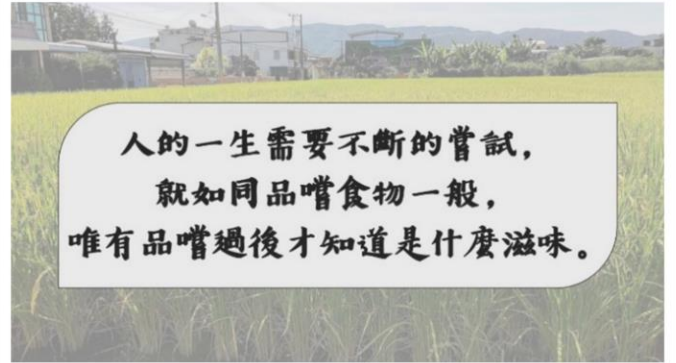


Thanks for listening

只有先認真做好自己不願意做的事，才有資格去做自己想做的事。

口頭發表

07 陳紀任 「嚐」五味



倉儲管理

- 歸納整理的重要性
- 前人種樹後人乘涼



社區推廣

- 活動規劃
- 製作教具
- 口語表達



編排任務

- 客觀分析能力
- 營造團隊氣氛
- 建立【信任】



實習成果



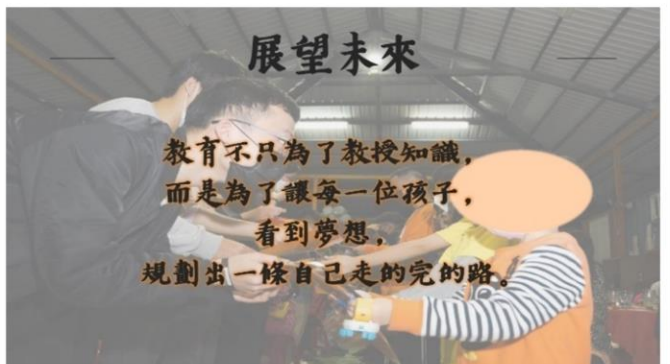
想法與建議



- 資訊流通
- 情緒調適
- 改善問題

展望未來

教育不只為了教授知識，
而是為了讓每一位孩子，
看到夢想，
規劃出一條自己走的完的路。



口頭發表

08 游宜霖 赫斯特實習報告



前言

實習前對於媒體產業的了解並不深，也沒有相關學習背景，從零開始接觸媒體職務上的內容難免有些緊張，但主管們都非常耐心和細心指導，從他們身上學習許多專業能力和技巧。

作為赫斯特編輯部實習生，用有趣和吸引人的方式將資料轉化成文章分享給讀者即為我們的使命！

ABOUT HEARST TAIWAN

台灣赫斯特媒體（Hearst Taiwan）是全世界最大月刊出版集團美國Hearst Corporation在台的子公司。旗下擁有：「ELLE 國際中文版」、「ELLE Accessories」、「哈潑時尚Harper's BAZAAR」、「柯夢波丹Cosmopolitan.com」、「Women's Health 美力圈」四大數位內容網站，我們所在的部門是柯夢波丹Cosmopolitan 的編輯部。

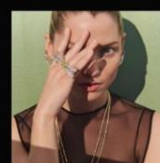
集結全球性的視野與觀點，透過分享與傳遞，為女性打造全方位的風格生活！

實習內容

- 一、翻譯文章
- 二、基礎上稿
- 三、資料蒐集
- 四、題材發想
- 五、新聞稿撰寫
- 六、合作文章上稿(P文)
- 七、記者會照片拍攝
- 八、音檔逐字稿撰寫
- 九、產品組圖
- 十、關注流行趨勢



時尚風潮



《Metamorphosis by De Beers》全新高級珠寶系列，柯佳嬿完美詮釋力量與柔美



迷你短褲熱潮回歸！Hailey、Kendall 時尚名人教你絕不失手的「迷你短褲」11種搭配技巧



渴夢生活



第一屆「2023 開嘉雞啤節」銷魂組合炸雞啤酒必吃，集結130家品牌的夏末限定市集，饕客們準備衝嘉義



7-ELEVEN推出6大火鍋名店「神級鍋物」預購，青花驕麻辣雙椒鴛鴦鍋、馬辣麻辣鴨血寬粉大口開吃



星聞直擊



起底「國民老公」許光漢的7個人生故事！能演善唱、曾靠想見你度日，代表作《想見你》爆紅



盤點韓劇「軍裝男神」！丁海寅、宋仲基穿上軍裝讓人HOLD不住、玄彬根本就是行走賈洛蒙，你最愛哪一個？



美容保養



用美甲迎接微涼秋日！10款「早秋美甲造型」範本推薦：栗子棕貓眼、楓葉紅、琥珀色交織出浪漫詩意



【2024髮色推薦】韓星同款煙燻每紅色、蜂蜜棕、焦糖色都超美！溫柔氣質、性感酷甜風格通通有，時髦又顯白



實習成果

一、資訊搜尋能力：
蒐集查詢各類型資訊是每日必須的工作。

二、應變能力：
每篇文章適用的寫法、類型及口吻都不同，隨機應變是必備的技能！

三、表達與溝通能力：
反覆和直屬編輯討論、溝通，完成高效率及高品質的文章。

四、跨領域學習能力：
撰寫文章會遇到各類型的資訊，也需要多項綜合技能。

五、語言組織能力：
妥善運用文字及寫出淺顯易懂又具架構和邏輯的文章是必要的。



COSMOPOLITAN

結論與建議

在實習的每個日子裡，接觸到不同文章、新聞稿，以及大量的文字。從基礎的上稿或是新聞稿改寫、文章翻譯上稿，到自己發想題目、找素材，從頭生產出一篇自己的心血，在忙碌之餘很有成就感！

回首看曾經寫過的文章，發現自己在這段時間裡，對於組織文字、表達和用字遣詞的能力更是大幅提升。除了職務上的收穫，在實務中也學習到許多不同層面的經驗，與主管溝通、協調的過程中，深刻體會到社會職場運作的面貌。

這份實習經驗讓我們最印象深刻的地方在於能用自己的角度將資訊傳達給讀者，並用自己喜歡的編排方式和文字將流行時事話題帶給大家！

THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU
THANK YOU THANK YOU THANK YOU

海報發表

A 組

A01 郭羽柔 滑出鬆弛感最高境界



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



滑出鬆弛感的最高境界

系級：體育系體學組

作者：郭羽柔

摘要

學習如何從實習生變成滑雪教練的過程，以及要經歷的坎，從教學中學習與人相處及合作。

壹、前言

學習滑雪技巧，感受重量以及如何使用設備。學習如何保持平衡、滑行、煞車、轉彎，並建立基本的滑雪能力。

貳、實習產業機構介紹

由台灣出身的日本滑雪中毒者創始團隊，客戶是初學者或是經驗豐富的滑雪愛好者，可以根據客戶的程度量身定制一套屬於他們的滑雪方案，其中也包括了住宿、機票、交通、門票等等。

參、實習內容

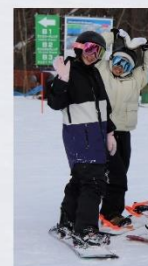
協助資深教練教導客人，並在旁輔助擔任助教身分，讓學員找到滑行技巧，掌握正確的滑雪姿勢跟動作，提升他們的滑雪水平，輔助安排課程以及完成課程進度，在上課中給予支持，鼓勵克服挫折，確保在教學過程學生都能得到照顧。

肆、實習成果

學習滑雪技巧，做到能夠正常滑行，保持正確的動作姿勢，並且學習如何教導他人滑雪。在教學過程中展現出領導力，擁有專業度是日後成為教練的基礎。在教學滑雪中，培養了與其他教練以及助教的合作關係，學會如何與團隊互相照顧、互相合作，成為一名滑雪教練的過程。需通過嚴格的學習成長過程，需提高自己的能力跟挑戰自己，並且更專精這項技能。

伍、結論與建議

滑雪教練的工作是充滿挑戰的，通過與學員交流可以掌握學員的狀況。在教學過程中也有成就感，不僅幫助了學員，也提升了自己的職業水平，過程中也有許多不同的領悟，在教學的同時也提升了自己的能力。



A02 張堯程 「劍」「教」合作，攜手迎向未來 (以長億高中、輔仁大學、北投運動中心實習為例)



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



「劍」「教」合作，攜手迎向未來
(以長億高中、輔仁大學、北投運動中心實習為例)

系級：體學三
作者：張堯程

摘要

在這段實習期間，我總共到過三個地方進行實習，這三個地方分別為：台中市長億高中擊劍隊、輔仁大學擊劍社以及台北市北投運動中心。在這三個地方我分別進行助教、教練及隊輔三個工作。它們都是教育類型的工作，在每一次的實習過程中運用大學學習到的知識進行指導，並學習溝通與表達能力，以及學習和工作夥伴一起分工合作完成工作，最終把這些實習經驗運用到未來工作上。

壹、前言

在知道我們必須尋找實習工作時，我第一個想到的就是我的母校長億高中。教練也好幾次邀請我有空回來當助教。所以我便花了一個月的時間在這裡當助教協助訓練，並與教練學習教學的方法，將它運用在我所指導的輔大擊劍社。另外我也到了北投運動中心當隊輔，學習如何教導小學孩童，汲取不同的經驗。



肆、實習成果



在這次實習中我學到了如何去管理各個年齡層的運動群體，在帶領各個團隊的過程中很明顯地可以發現到對於每個年齡層的人所需使用的教學方法都不一樣。例如小學生我們得更注意他們的安全，中學生比大學生更需要仔細得和他們講解需要注意的重點等等。我也從中了解到溝通的重要性，對待各個年齡層也都需要用不同的方式去溝通，使教學與管理更有效率。

在訓練與教學中也常遇到各種突發狀況，我也在這次實習中學到了如何面對與解決，我學到最重要的就是要保持冷靜，把狀況的影響降到最低。另外更重要的在實習過程中能讓我發揮在學校學到的知識也許對學生有用的只有少數幾項，但能讓學生多學習到一些知識對他們的未來有幫助，那我認為這次實習就算是成功了。

貳、實習產業機構介紹

台中市長億高中是一所完全中學，擊劍隊成立於2003年，由3位教練與20名學生組成，歷年來多次取得全中運及各賽事的冠軍。

台北市北投運動中心是台北市興建的第二座運動中心，場館內有游泳池、籃球場、羽球場等多項運動設施及場地，是北投區民運動遊憩的重要去處。

參、實習內容

- 長億高中擊劍隊：
- 一、幫助訓練的進行
 - 二、討論與安排訓練內容
 - 三、參與練習
- 北投運動中心：
- 一、教導小朋友體育課程
 - 二、隨時注意小朋友的安全
 - 三、帶領小朋友校外教學
 - 四、非自己帶課時，協助老師上課



伍、結論與建議

實習就等於是提前踏入職場，每項工作都有值得學習的地方和寶貴的經驗，這些都對我們的未來有幫助。實習時應該全心全意投入在工作上，盡心盡力做好每項工作，吸取經驗。未來在職場上有了這些過去的，我們就能更游刃有餘解決未來所遇到的困難，讓自己有更好的發展。



A03 張淮斌 有了動一下，成功唾手可得 -以動一下體適能運動中心為例



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



有了動一下，成功唾手可得 -以動一下體適能運動中心為例 摘要

系級:運休四

姓名:張淮斌

從運動員轉變成健身教練的過程中，除了要適應新的身分之外，更要去學習如何將自身的技能轉授給學員，並在教學不同學員該如何因材施教，也是我所學習重點；而就讀運休學程也能使我在學校裡學到的術科、學科內容應用在職場上，使我的教學能夠更有效率。

壹、前言

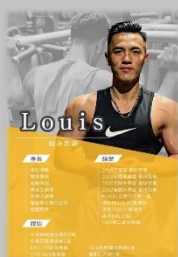
從小就熱愛運動的我，一直以來都是一個籃球運動員，也從事著健美運動，隨著近幾年健身風氣越來越興盛，決定加入動一下體適能運動中心，希望能夠把自己的專長帶給剛踏進健身領域的新手們，並且藉由這次機會累積教學經驗以及銷售經驗，在未來成為一名優質的健身教練。

貳、實習產業機構介紹

動一下體適能運動中心-五華館，位於新北市三重區自強路四段108號B1，2023年04月開幕、占地面積約為100坪，場地有分為自由重量區、機械式器材區、啞鈴區及瑜珈放鬆區，館內地板採用全草皮的方式給客人有更放鬆的感覺。

參、實習內容

- 一、課程銷售
- 二、課程指導
- 三、影片拍攝
- 四、活動設計
- 五、人員管理



肆、實習成果

在自己熟悉的領域下實習讓我能夠更有信心地去駕馭這份工作，同時了解自己在這一塊領域還有許多的地方需要我去學習，也有很多新的挑戰需要去面對。而透過這份工作也學習到很多在課堂上所學習不到的事。尤其是要面對很多突發狀況及一些臨場反應，因為職場上不像課本有一套SOP或是固定的解決方案，只能靠自身的反應能力去應對。

伍、結論與建議

在動一下體適能運動中心實習，耗體力也十分費心力，機會從來都不會自己上門來的，而是要靠著自己努力積極的態度去創造的，除了照顧好舊有的學員，也要不斷設計新的活動來吸引新的學員上門，在面對每一位新的體驗客人都有很多難題需要面對，也能夠有不一樣的嘗試與領悟。



A04 王筱鈞 談起漢珍，如數家珍



2024 教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



談起漢珍，如數家珍

系級：圖資四

作者：王筱鈞

摘要

此次於 112 學年度進入漢珍數位圖書股份有限公司實習，透過實際體驗深入瞭解資料庫公司之現況與未來發展方向，並學習如何站在行銷角度審視產品獨特性，工作內容包括線上書展籌備、資料庫推廣活動設計與競品分析等項目。

壹、前言

漢珍公司因應時代變遷而轉型為**資料庫公司**。此次透過實際參與業務部之產品推廣等工作，以企業角度深入瞭解推廣產品時的各方考量點，並加以改善產品，以期更符合使用者需求。

貳、實習產業機構介紹

漢珍數位圖書股份有限公司

- 於 1981 年成立。
- 現以**電子出版品、資料庫之建置、數位內容**之整合與行銷為主要業務項目。
- 期望以台灣文化為基礎，豐富加值網際網路上的「華文內容」。

參、實習內容

一、線上書展籌備

- 書籍篩選
- 主題橫幅設計
- 活動網頁規劃

二、資料庫推廣

- 資料庫使用手冊更新
- 電子報設計
- 整合資料庫設計
- 校園教案設計

三、競品分析

- 天下雜誌群、聯合報
- 推廣 K12 服務之相關產品



肆、實習成果

一、資訊檢索能力

在進行書單篩選的工作時，需透過不同檢索技巧，以達到更有效率的查找。而在競品分析的部分，也需要站在使用者角度進行檢索，以提出改善建議。

二、美編設計能力

針對網頁、電子報等多樣化的宣傳途徑，透過排版與設計，以提供不一樣的呈現效果。

三、表達能力

參與團隊會議時，從職員們身上學到如何妥善地表達想法；與他校實習生合作時，恰當的溝通技巧使我們能夠更加順利的完成主管交辦事項。

四、自主學習能力

初入實習單位，有許多工作皆須使用求學時期未接觸過的工具進行設計，使我們學習更多不同技能，以達到更好的工作品質。

五、行銷思維訓練

進行競品分析、設計網頁與電子報或進行教案發想時，需了解如何凸顯產品之獨特性與專業性，並創造出吸睛的宣傳效果。

伍、結論與建議

跨出舒適圈，以進入職場的方式實際了解**行銷思維**是我們此次收穫最多的一項經驗。除了接觸到職場中較為繁雜的一部份以外，也在實際操作過程中，深刻體會到**過往學習經驗的重要性**。



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



幼是幸福的一天

系級：領科四

作者：蔡孟庭

摘要

將在雙主修兒家系所學習到的理論基礎與知識實際應用於幼兒園教學現場，藉由做中學累積自己的實戰能力，成為未來面對每次挑戰的能量。

把握每次和孩子的互動及交流，拉近彼此的距離與信任，看見孩子的成長，成為灌溉自己夢想的養分。

壹 前言

「沒有理論的實踐是盲的，

沒有實踐的理論是空的。」

如果想要深入學習，光是紙上談兵是不夠的，唯有實際前往教學的第一線才能了解真實的狀況。

貳 實習產業機構介紹

一、新北市非營利昌平幼兒園

(委託三之三基金會辦理)

二、班級：大班、大中班(混齡)、
中小班(混齡)、小班

參 實習內容

教師助理員

一、協助老師教學

二、協助老師帶班

三、提供幼兒所需的協助

肆 實習成果

每一個幼兒皆為獨立的個體，藉由平時的互動與觀察，判斷幼兒當下的狀況並即時給予引導及協助，是老師必備的能力。

面對特教生需運用其他的教學方式，藉由溫柔且堅定的態度，協助及引導特生完成任務，不忽略每個孩子的學習機會。

藉由親身體驗以及帶班老師的協助，讓我將學校所學應用於教學現場，做中學從中累積自己的教學能量。

伍 結論與建議

沒有人天生為一名好老師，面對教學現場各種突發狀況，每次的挫折和失敗都成為我下次成長的動力。

「教育就是生命影響生命」，老師的身教與言教深深影響孩子的成長，而孩子的天真與可愛，也幫助我找回童年的自己，保持初衷。



輔仁大學教育學院體育學系

112學年度 產業實習成果發表會

“讓生活中充滿網球”



組別:體學組

學號:410080066

姓名:劉晏呈

摘要

網球是一項全方位協調發展的運動項目，心理素質跟身體素質缺一不可，教學核心是以技術基礎為目標目前是在三重擔任網球教練，學員年齡層位於10~50歲，藉由本身自我的經驗以及技術來指導學員，讓學生在網球這項運動能更快上手，也藉此推廣網球這項運動，讓喜歡運動的人們可以透過網球來達到運動的效果，網球這一項目的各個關節的關聯性與重要性，是這項運動最艱難的一部分。

壹、前言

在大一下的時候透過學長的推薦進入了陽光網球這個教學團隊，希望賺錢的同時也能把我所學到的網球技巧傳達出去，雖然高中時就有幫忙高中教練教一些初階的社會人士，但教學的時間與人群都不夠多。

在加入這個團隊後也需要訓練一些人與人溝通的能力，還有需要提升教學的技巧及內容，以及在教學時碰到的學生特質都不一樣，所以在教學時需要鍛鍊隨機應變的能力，要因材施教，才能讓每個學生達到最好的成果，讓我覺得網球教練是一個很棒的工作。



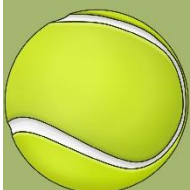
貳、實習產業機構介紹

《Sunny Tennis 陽光網球》為全國最大網球教學平台，創辦於2006年，秉持專業、熱情、負責理念，推動全民網球運動。全國學員超過兩萬名、頂尖甲組選手/體育績優保送生/國內國際雙認證教練60位以上、教練據點遍佈全國北中南，推動國內網球風氣！

課程設計皆採用國際教學標準，針對「成人」、「兒童」、「選手」等三種不同族群設計課程方針。初學者以「速成網球」為主軸，讓學員以最有效率方式掌握網球技巧，由淺入深，易於掌握，迅速體驗網球樂趣。進階學員由『比賽導向』動作分析，詳細解構學員誤區與盲點，有效率的糾錯，強化技術與比賽戰術。

參、實習內容

- 一、網球訓練教學
- 二、課程內容安排
- 三、學員上課時間安排
- 四、場地安排



肆、實習成果

在這次的實習過程中，為了確保課堂可以順利進行，在準備課程內容時能熟記每位學生的程度以及進度，藉此去安排適合他們訓練的項目，來達到最好的成果，也在一次次的教學中，明顯感受到在與學生傳達技術理念以及訓練方法都有很明顯的進步，讓我的學生對我有很大信任感，這讓我在教學上的可以更順利成果更好。

有時透過觀看學生比賽，來找尋他們看不到的缺點，來去做提升，而學生對我有好的反饋時，或是我看到學生把上課所學的技巧運用在比賽過程中，會讓我有滿滿的成就感，這是在網球教學中最大的喜悅，我在每堂教學時都展現很高的教學熱忱，學生的續報率也非常高，很多學生都跟我跟了很久了，讓我在網球教學上更有信心，但我還有一些地方需要去做修正以及學習，希望能慢慢修正，成為一位更好的網球教練。

伍、結構與建議

我希望能透過我的教學方式讓更多人去享受網球這項運動帶來的樂趣，讓網球充實他們的生活，除了進步外希望學生每次上課都是期待的心情來上我的課，也能解緩工作上面的壓力。

藉由這次的實習，我認為教練不只是教學，更是要運用自我的表達能力讓學生能迅速理解執行，看似簡單但會遇到很多種不同類型的學生，不能永遠用一套教法去教，除了自己的技術不能太差，口才能力及教學方法必須兼顧並提升，更重要的是要保持教學的熱忱，才能維護好教學的品質。



A07 沈媛媛 OCLC 實習分享



2024教育學術及產業研討會產業實習發表會

產業實習成果發表



OCLC實習分享

系級：圖資四

作者：沈媛媛

摘要

OCLC為非營利圖書館組織，提供共享技術服務，成員圖書館通過合作維護全球最全面的資料網絡WorldCat。透過100個小時實習，我們實際參與了多個專案和活動，也深入瞭解了其技術平台和資料庫系統。

壹、前言

這次實習我們獲得了難得的機會，進入OCLC實習100小時，期間不僅深入了解圖書館業務的運作和資源管理的重要性，並且在實習的這段過程中，藉由與OCLC的專業團隊合作，參與各種專案和活動，以深入瞭解OCLC的技術平台和資源庫系統。

貳、實習機構介紹

OCLC 是一家非營利的全球圖書館組織，提供共享技術服務、原創研究和社群計劃，使圖書館能夠更好地促進學習、研究和創新。通過 OCLC，成員圖書館合作製作及維護 WorldCat，這是關於圖書館館藏和服務的最全面的全球資料網絡。與 OCLC 一起，成員圖書館、員工和合作夥伴使突破成為可能。

參、實習內容



完成之專案	
修正書目資料	透過WMS自動化系統進行資訊組織實作。
讀者使用教育推廣活動	製作短片，推廣WorldCat Discovery圖書館資源探索平台，讀者利用教育。
FirstSearch電子資源平台使用，活動設計	利用google表單設計有獎徵答活動，推廣電子資源平台的使用，以露營為主題，以故事性設計一系列表單問題。

肆、實習成果

資訊組織能力	運用OCLC WMS修正書目資料。
企劃發想能力	模擬推廣與提案之情況，增加實戰經驗，了解職場上實際情形。
英語閱讀能力	閱讀英語原文稿、使用英文介面操作系統。
了解未來發展	同仁提供職涯發展建議和產業發展生態，使我對於未來職涯目標更加明確。



伍、結論與建議

這次的實習經驗，除了親身體驗到資料庫公司的工作內容以外，也磨練了自己的軟實力，讓我們跨出舒適圈，體驗到職場生活，並實際將課程中所學的技能運用在實務上，以及在實習過程中了解到自己喜歡且適合的職業內容為何。

建議	自主學習，多聽多看。
	提升英文能力。
	學會善用時間，將工作效率極大化。

A08 邱筱雯 「樂」在其中



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



「樂」在其中

系級：領科四
作者：邱筱雯

摘要

行銷與活動策劃的實習很常見，但你曾經在音樂行業裡工作過嗎？
我的實習不僅體驗了音樂產業的多元魅力，也豐富了自己的專業技能和軟實力。
從企劃到執行，參與了各項任務，並與團隊密切合作，一起克服挑戰、解決問題、激發創意。

壹、前言

在過去，我一直對行銷等工作很感興趣，但從未想過自己有一天會進入音樂產業中工作，然而，我意外地進入了音樂產業，成為我人生中一段令人難忘的旅程。
這段實習經歷讓我學到了許多，在各種活動中挑戰自己，突破自我，並不斷成長。即使過去從未預料到，但這份實習不僅為我的履歷增添一份色彩外，更擁有了許多經驗與能力，使我在未來能有更多發展的空間，並準備好迎接艱難的挑戰與關卡。

貳、實習產業機構介紹

存在音樂 Being Music 是台北最具溫度的藝文品牌，發源於2017年的信義區，經營至今於永康商圈開設二店東門店。

營運項目包括音樂教學、樂器販售、活動企劃、社群行銷、音樂製作、演藝經紀。六年來，舉辦超過500場活動，包括藝人見面會、小型專場、講座分享等等，累積超過200,000人次活動參與。其中「存在創作星—詞曲創作營」、「創藝時代—偶像培訓計畫」兩個大型營隊活動創下良好口碑，強大陣容與扎實課程備受讚賞。

除了強大、年輕、有活力的團隊，存在音樂近年也開始發展演藝經紀，旗下藝人包括治愈系歌手「Belish 沛沛」、真摯系創作女聲「Gigi 羅棋纓」，希望推廣同樣擁有音樂熱忱的優質音樂人給大家。

參、實習內容

負責的類別為「詞曲創作營活動策劃」以及「演藝經紀」。

詞曲創作營面向：

籌辦「存在創作星-流行音樂人培訓計畫」營隊活動，進行企劃與課程發想、營隊導師邀約以及贊助商邀約，以及經營活動社群帳號，策劃與拍攝短影音、文案撰寫。

演藝經紀面向：

策劃與製作藝人社群影片，包含拍攝、剪輯影片與撰寫文案。
廠商聯繫與洽談（業配、活動藝人邀約）。

肆、實習成果

硬實力：

一、商業溝通技巧

藉由廠商、導師等邀約，除了學到了溝通與協商的技巧，以及有關活動的報價、簽訂合約等。

二、活動策劃能力

在本次的實習中，從零規劃、組織和執行活動，不但接觸了前期的課程規劃，也同樣參與後期宣傳行銷等。

三、專業能力

因過去不曾接觸也從未研究過音樂產業，所以也是第一次進行演藝經紀等相關的活動接洽，了解了此行業中的一些知識。也在營隊的過程中學會音響設備、燈控設備的操作。

軟實力：

一、團隊合作

在實習過程中，需要時刻與夥伴一起討論與跟進專案的進度等，提升我的團隊合作和協作能力。

二、問題解決

籌備活動企劃時面臨了各種挑戰和困難，因此也增強我的問題解決能力。

三、創意思維

無論在演藝經紀或活動策劃，經常需要做許多企劃案發想。我也從中激發了自己的創意思維。

伍、結論與建議

在音樂產業中實習擁有多樣性及挑戰性，這段意外的實習也讓我從中獲得了豐富的專業和軟實力的提升。

透過參與詞曲創作營與演藝經紀工作，拓展了我自己在各方面的能力。因此，我也領悟到在實習期間要勇於嘗試各種不同的工作，並保持好奇和學習的態度，才能全方位發展，將對未來的職業發展帶來更多的幫助和機遇。

海報發表

B 組



輔仁大學圖書資訊學系112學年度 產業實習成果發表



美國舊金山市立圖書館

系級：圖資四
作者：官昀潔

摘要

這次產業實習成果發表主要想簡單分享在美國舊金山市立圖書館實習之收穫，一開始是舊金山市立圖書館的介紹，接著是我們在舊金山市立圖書館所觀摩學習的內容，再來分享實習的成果，最後是給對美國舊金山市立圖書館有興趣的學弟妹一點結論與建議。

壹、前言

對國外圖書館有著許多好奇，期待透過這一個月的實習機會了解美國舊金山市立圖書館的運作模式與館藏以及特色，希望親身體驗後可以對圖書館有更深層的認識，以及期許在這次機會能認識更多各式各樣的館員和提升自己的英文能力。

貳、實習產業機構介紹

舊金山市立圖書館為當地多元化的社會提供無障礙的公平環境，讓人民享受資料及知識、自我學習及閱讀的樂趣。是社教文化機構中最民主的，不分年齡、種族、財富、教育，一體看待所有的使用者，現有館藏及非書資料各高達2百多萬件，預計每年成長量在2.5%左右，2018年獲得全美「年度圖書館」的殊榮。

SFPL是舊金山市的一部分，市長任命7人組成圖書館委員會監管，制定營運方針及任命館長，民眾可自由旁聽每月一次的委員會議。

除了總館之外，還有28個分館、4個行動書車。特殊的服務有：為盲人專設的錄音書，供盲人到館借閱，或者是郵寄到府；兒童讀書之友，陪伴住院的兒童讀書等。

參、實習內容

- 一、觀摩總館的不同部門以及線上會議
- 二、參觀不同分館，今年總共參觀了10間分館，了解不同分館的特色
- 三、透過線上會議的方式跟館員們分享新北市立圖書館總館的設施及服務

肆、實習成果

透過實習學習到以下知識技能：

- 一、合作能力
與台大及淡江的同學每天一起行動，互相幫助一起完成每天的行程、撰寫貼文以及報告
- 二、溝通協調能力
遇到任何問題時需及時跟夥伴和Mentors反映
- 三、表達能力
在觀摩不同部門時，對於自己所好奇的問題用英文表達出來以及對實習的反饋
- 四、專業技能
學習到不同國家圖書館的運作模式以及特色，了解到不同的部門的工作內容

伍、結論與建議

在實習中最大的感受是總館及每間分館跟在地居民有很大的連結，每間分館都會根據在地不同的種族引進不同語言的圖書，以及依照不同年齡層舉辦不同的活動。第二點是美國只有研究所才有圖資所，所以館員們都有另外的專業背景，並且利用這個專業踏入圖書館這項職業。

我們到不同的部門以及分館觀摩，館員們都詳細的為我們解說他們所負責的工作以及回答我們所提出的各種問題。在這1個月不僅學習到圖書館的專業知識，也讓我更了解到分工合作，團隊的重要性，也增加自我的國際化視野。

建議：

這裡的館員們喜歡大家有自己的想法和發問，可以提前了解隔天要參訪的部門，讓自己有更多的時間消化資訊。





輔仁大學教育學院體育學系

112學年度 產業實習成果發表會



組別：體育學組

學號：410080303

姓名：韋芝羽

幼兒舞蹈教學 - 以流行MV舞蹈為例

摘要

為了找到適合自己的夢想職業—舞蹈老師，而與本系畢業學姊接洽，進而獲得在外教課的實習機會。內容包含舞蹈構思編排、幼兒肢體開發等，受益良多，對於走向未來的教師之路又更接近一步。

壹、前言

教與學的過程中充滿種種挑戰，不只在教室內，而是跨出第一步，嘗試與社會接軌，並為了自己的人生負責，找到未來的夢想藍圖，勇敢闖出自己的路。

貳、產業實習機構介紹

里歐米舞蹈工作室 - 位於新北市樹林區四維路101號，創立於2022年5月9號，由一群熱愛舞蹈藝術具有教學熱忱的舞者所組成。

課程內容包含律動、肢體開發、啦啦舞蹈、爵士芭蕾、體操翻騰、嘻哈、MV舞蹈、Girl'style、Girl'sjazz、肌力訓練、TRX、空中瑜珈、有氧舞蹈、比賽培訓專班。

他們參加各類舞蹈比賽並榮獲許多佳績，希望推廣啦啦舞蹈運動，將跳舞的快樂傳遞出去，讓更多人認識舞蹈的美好。

參、實習內容

- | | |
|------------|-----------|
| 一、幼兒MV舞蹈教學 | 四、肢體動態協調性 |
| 二、口語表達訓練 | 五、培養幼兒興趣 |
| 三、基本韻律節拍訓練 | 六、藝術創意美學 |

肆、實習成果

在教學的過程中教學相長，我提升表達能力、應變能力以及解決問題的能力。

了解學生的狀況並做出正確的選擇，幫助他們在安全快樂的環境中成長，並理解他們的行為，讓老師和學生的關係更加緊密。

成為一位幼兒舞蹈老師的教學與實習經歷是一場充滿挑戰與樂趣的旅程。這份工作讓我感受到教學的滿足感，看著孩子們在學舞時不斷地成長，充滿活力的笑容是我最大的回報。我期待將來繼續在這個領域中深耕，為幼兒帶來更多舞蹈的歡樂與啟發。

伍、結論與建議

我覺得我在教學方面還有許多能夠改進的地方，像是在學習過程之中穿插相關的小遊戲，讓小朋友學舞時更有興趣，還可以添加舞蹈記憶點，這是在我教課期間沒有想到的。

未來的旅程雖然不一定只會往舞蹈發展，但我們在實習過程中的收穫，都是自己努力種下所擁有的果實，並非限制自己的路途，而是增加選擇未來的選項，在大學時光充實自己，前途無限可能！





2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表 健康生活，悠你真好



系級：運休四

作者：蔡欣倩

摘要

隨著人口老化及照顧服務需求多元化，提供支持家庭、居家、社區照顧之多元連續服務，悠康不僅環境好、營運管理細節上謹慎且細心，更加照顧每位同仁以及年長者們，營造著友愛的氛圍，在實習過程中，改變了我的人生及給予很多知識及想法，對於未來發展成了更大的動力。

壹、前言

以往工作經歷都偏向動態性質，因此想嘗試不同性質的工作與環境，起初對行銷管理方面很有興趣，藉由這次的實習機會希望能累積一些工作經驗，學習到如何組織及帶領團隊，再從不同夥伴身上吸收知識以及職場上的溝通應對，還有對於管理方面的經驗與危機處理。

貳、實習產業機構介紹

悠康事業有限公司是一家專注於提供高品質，對於長照工作負有熱忱、專業、責任感的居服團隊，對於個案服務需求提供最完善的供給。替個案提供全方位、客製化的居家式長照服務，讓個案能夠享受到業界最專業的照護和關懷，制定出專屬的服務計劃，並不斷跟進和調整，確保個案獲得最佳的照護效果。

參、實習內容

- 一、照服員專班招生活動
- 二、教育訓練相關課程及內容
- 三、行政業務

肆、實習成果

在實習期間學到溝通、表達能力、提升解決問題的應對方式、文件撰寫發展、編寫報告、記錄和建議，提升做事的責任心、態度、效率及細心度，與過往的自己相較改變很多，透過專業知識深入瞭解長照制度、政策和相關法規，並將其應用於實際當中。學習和成長反思實習過程中的經驗，並識別自己在專業和個人層面的成長。這些成果有助於提升專業素養，同時也為未來的職涯發展打下基礎。

伍、結論與建議

在長照實習中，獲得寶貴的專業經驗，提升了對長照的理解和應對問題的能力。透過督導助理的角色，深入參與長照機構的運作，實際應用到實務中，像是與不同層面人員的溝通能力，促進順暢的信息流動，如何交代事務，給予重點性的話語，在面對挑戰時，不斷優化解決問題的能力，提供實際可行的建議。

每個工作帶來的收穫都不同，卻有它的意義，能在未來職業生涯中，帶來很多幫助，不要害怕勇於挑戰自己，挫折是一時，成功是一輩子！





2024教育學術及產業研討會

產業實習成果發表

新視野 運向新未來

以新莊運動中心暑期夏令營為例



系級：體學三

作者：黃廷暉

摘要

在任何實習場所，都應保持積極、努力、專注的學習心態，把握每一次學習的機會，吸取每一件事的經驗，去學習關於運動產業的知識，了解籌辦活動的過程，以及提升了許多解決問題、設計活動的能力。透過實習去發掘自己以往不會發現的特質，並且加以琢磨。相信這些經驗可以幫助我在面對未來挑戰時，擁有更多武器去處理問題。

壹、前言

出於產業實習的需要，進入了新莊運動中心，擔任營隊之小隊輔。嘗試了自己以往沒接觸過的領域，是一個嶄新的體驗。透過「實習」讓我開始了解自己各方面的能力如何，認識了自己的優點和缺點，也讓我重新開始思考未來的方向。並且在實習過程中，提升了自己對運動產業的認識與了解，讓自己更加進步。

貳、實習產業機構介紹

新莊國民運動中心是新北市的第一座國民運動中心，也是台灣最大的國民運動中心。於2012年5月正式完工，2013年1月11日正式營運。

新莊運動中心分為三個部門，分別是體適能、游泳池和場館。各個部門提供多元化的運動設施，致力於促進居民健康，提供舒適便利的場地，供社區居民進行各種運動活動。

參、實習內容

1. 熟悉場館業務
2. 協助運動中心籌備營隊
3. 擔任營隊小隊輔
4. 照顧小朋友
5. 帶領小朋友了解各類體育項目之規則與運動技巧



肆、實習成果

在這次實習中我學到了很多不同領域的知識，例如：運動營隊的籌備、運動產業的經營、運動技能的教學等等，有了這些經驗的加持，我會學以致用，幫助我在未來工作上更加順利。

在這次實習中，我認為我學到最多的是「處理問題」的能力。在擔任小隊輔的期間，常常會遇到小朋友有很多突發狀況，常常搞得我不知所措，不知道要如何處理問題。在實習的過程中我開始學會去分析問題，並且學習如何將事情處理得更完美，這也讓我從一開始遇到問題時的不知所措到後面的從容不迫。這是在實習中獲得最大的收穫。

伍、結論與建議

實習最讓我開心的是看到小朋友開心的笑容，看到他們喜歡上運動的表情，讓我有教學的動力，這也代表我們的課程是有用的，可以讓參加的小朋友都體驗到運動的樂趣。讓學生快樂地學習運動的技能與知識，這是我未來當老師的目標之一。

給學弟妹們建議，要勇於學習與嘗試，把握每一次可以學習的機會，試著去嘗試，並且將每次的經驗記起來，好的經驗就繼續保持，壞的經驗加以修正，這些經驗會成為未來重要的養分，讓自己更往理想邁進！



2024教育學術及產業研討會

產業實習成果發表

新北市立圖書館分館實習分享

系級：圖資四

作者：林筠瑤



摘要

在暑假期間於新北市立圖書館分館實習，深入參與流通櫃台、讀者服務，並將所學內容應用。透過實際分類、上架及協助讀者查詢，提升了圖書管理實務經驗。而參與讀者服務，學習了有效溝通及問題解決技巧。此次實習不僅豐富了我的實務經驗，更為未來圖資生涯發展奠定基礎。

壹、前言

透過在新北市立圖書館的江子翠分館實習，使我對公共圖書館分館實際工作內容有所深入瞭解、與業界連結，並將課堂所學應用於實際工作中。

貳、實習產業機構介紹

新北市立圖書館
江子翠分館



參、實習內容

- 一、開館及閉館
- 二、書籍上架與整架
- 三、尋找預約書
- 四、還書箱分類
- 五、到館書箱處理
- 六、新書貼標加工
- 七、淘書及漂書
- 八、提供讀者服務
- 九、協助辦理圖書館各項活動
- 十、完成館員所交辦之事項



肆、實習成果

一、表達能力：在實習的過程中，有許多與讀者互動交流的機會，透過與讀者的溝通和幫助讀者解決疑問，使我可以更加清楚地表達及傳達想法。

二、應變能力：協助辦理圖書館的活動時，難免會出現一些突發事件，因此我學習到了在短時間內迅速處理及應對問題的方式。

三、合作及溝通能力：在實習的期間，我經常需要與圖書館員和實習夥伴們進行團隊合作，從中學習如何在團體中進行有效的協作，彼此之間相互溝通，交換意見及想法，並且共同完成任務。

四、自主學習能力：公共圖書館中有很多機會去接觸到各式各樣的工作，透過處理各項事務時，我主動地詢問及學習不同方面的相關知識，達到多元學習的效果。

五、資訊能力：製作活動宣傳的影片及海報、發佈資訊至圖書館的相關網站、表單製作及報表統計、運用Excel為書籍做建檔。

伍、結論與建議

在這次的實習過程中，我學習到了很多關於公共圖書館的相關事務，並且更加貼近圖書館員的日常工作，無論是基本的例行公事還是協助辦理各項多元的活動，都使我從中獲得了許多寶貴的經驗，讓我有機會成長及努力。

除了與圖書館實務相關的經驗之外，也提升了與他人合作及溝通協調的能力，和實習夥伴們進行良好的團隊合作；同時，也擁有了更好的學習及應變能力，可以妥善的完成館員們交辦的事項與處理各種問題。

最後，我要給予想到新北市立圖書館實習的學弟妹的建議是：在圖書館實習期間可以接觸到的面向有很多，所以要好好把握學習的機會，並且盡可能的去了解圖書館的整體運作及服務項目，遇到問題的話多向館員發問與請教，對於未來在圖書館工作時會有很大的幫助。

B06 王思昀 穿越社群與文字的行銷



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



穿越社群與文字的行銷

系級：領科四
作者：王思昀

摘要

在這段實習歷程中，我深刻體會到行銷的無限可能性，這是我選擇內容行銷實習的初衷。
行銷不僅是品牌宣傳的關鍵，也是建立品牌與消費者之間情感聯繫的橋樑。
更是一種對人群洞察的藝術。

壹、前言

在現今競爭激烈的市場中，內容行銷扮演著極為重要的角色，而透過實習過程中所獲得的洞察能力、表達能力以及專業技能，不僅提升了自身的素養，也為未來的職涯發展奠定了良好基礎。

我將透過此報告說明我在內容行銷實習中所進行的工作內容及所取得的成果，並探討其中的收穫與體會。

貳、實習產業機構介紹

「貿易全球 Buyippee」

是一家全球代購及代運服務的公司，提供了一個線上平台，讓用戶可以輕鬆地尋找並購買海外商品，主要服務包括：

一、代購服務：可以幫助客戶在全球各地購買商品，無論是來自美國、歐洲、日本還是其他地區，客戶都可以透過平台輕鬆購買到所需的商品。

二、代運服務：讓客戶可以將在海外購買的商品運送到自己的國家或地區，享受便捷的國際購物體驗。

參、實習內容

「內容行銷實習」

一、社群經營

- Instagram貼文更新
- 拍攝Reels
- 精選動態icon製作

二、文章撰寫

- 官網文章撰寫（累積約30篇）
- 品牌優惠更新（搜集各品牌的優惠資訊，提供給粉絲參考）

肆、實習成果

一、洞察能力

在實習期間，我培養了敏銳的觀察力，持續關注流行趨勢成為我的日常工作。透過閱讀美妝網站、精品網站等資源，我不斷地汲取靈感，並根據消費者的需求收集相關資訊。這使我能夠精準地推薦適合客戶的品牌，並撰寫出符合客戶期待的文章。

二、表達能力

在與主管溝通的過程中，主管們給予我很大的空間去做發揮，使我得到了充分的信任和支持，有足夠的空間展現自己的能力。這讓我能夠自如地表達對工作任務的看法和想法，從一個原本較為保守的角色轉變為可以不畏懼發言提出建議的人。

三、專業技能

- 文章撰寫：在實踐中，我發現撰寫吸引人的文案是一項挑戰。我學會了先找到能夠引起消費者興趣的話題，再設計出讓讀者產生共鳴的標題，進而提高文章的瀏覽率。
- 社群經營：了解公司的目標受眾對於行銷至關重要。透過深入了解目標受眾，我們可以找出適合與粉絲互動的方式，從而增加粉絲的數量。

伍、結論與建議

透過這段充實的實習經歷，我不僅提升了觀察力、表達能力，還掌握了內容行銷所需的專業技能。從觀察流行趨勢到撰寫文章，再到社群經營的策略制定，每個細節都讓我更加深入地了解了內容行銷的本質與重要性。

我深信這些實踐經驗將成為我未來職涯發展的寶貴資產，讓我在競爭激烈的行業中脫穎而出。



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



全心拳意 心火相傳

系級：體育學系
作者：楊詠竣

摘要



當選手時或許只會顧自己，當教練就不是顧及自己那麼簡單了，而是需要顧及的地方就更多了。在實習的過程中，需保持積極、認真、專注、且不懈怠的學習相關技能與知識，能夠提升自己的專業技能外，也透過實習去瞭解之前未去仔細發掘一些重要的細節，期望能把自身的經驗及專項技術傳授給學弟妹們。

壹、前言

實習讓我又回到了我最熟悉的台北市立育成高中，但這次我不是回來當選手，而是成為了實習助理教練，以前訓練只要練自己的，但當了助理教練就必須顧及所有的學生選手，不但要知道訓練的目的為何，且這樣的訓練方式及效果是否是好的，還要去注意觀察瞭解選手的心理狀態，對我來說是一個新的角色也是新的挑戰，也是讓我成長的機會。

貳、實習產業機構介紹

臺北市立育成高中拳擊隊是拳擊的傳統強校，拳擊隊成立有十餘年了，培育出了許多的全國金牌以及國手，其中最著名的東京奧運銅牌得主也是我們輔大的黃筱雯學姊也出自於育成高中，育成高中近一年全國成績一一二年全國總統盃拳擊錦標賽榮獲二金九銅、一一二年全國中等學校運動會榮獲二金一銀五銅。

參、實習內容

- 一. 執手靶給選手打擊並動作調整及腳步演練
- 二. 設計訓練課表給予課後拳擊社專項、體能訓練及動作調整
- 三. 與重量級選手模擬對練
- 四. 擔任比賽助手給予戰術指導

肆、實習成果

經過實習拳擊教練讓我成長最多的是表達能力，以前我總是不太敢表達自己內心的意見及想法，害怕自己說錯或是被反駁，在實習過程中，育成高中的教練也讓我獨自開訓練課表給課後拳擊社團做訓練，使我增進表達能力，教練也會鼓勵稱讚我，讓我更有信心且開始沒有那麼害怕表達及教學。

在教學的過程中，應變能力也很重要，課後拳擊社團練習時長不長，能力上還是會跟專長生有些許的差距，所以有些課表的強度對於他們會太高，就要立馬做一些調整，這也是實習學習到的一課，不同的層級訓練還是要針對選手們的能力進行調整，隨時應變使訓練更有效率。

伍、結論與建議

實習讓我最開心的地方就是看到選手們一點一滴的進步，這也代表自己的課表是有用且並且朝正確的方向前進的，能讓選手保持愉悅且認真的心情練習專長也是我未來當教練的目標之一！

給學弟妹們建議，不管怎樣都要嘗試勇敢的表達自己的意見和想法，不要害怕被反駁，不表達別人就無法給你建議及回饋，也許你的建議是好的，也可以使別人思考，大家互相分享才會更加成長茁壯！



海報發表

C 組

C01 蘇鈺庭 成為孩子成長路途的引光者—以兒童體適能助教為例



2024年教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



成為孩子成長路途的引光者 —以兒童體適能助教為例

系級：體育學系
運管組三
作者：蘇鈺庭

摘要

我在系上課程了解到兒童運動對個體成長的益處，因而選擇相關產業實習，期盼從兒童體適能助教的角色進一步了解該產業所需的核心能力與性格特質。兒童運動的益處不僅止於生理，同時能藉由課程中的人際互動發展認知與社交等能力，家長們也越來越重視兒童運動。

壹、前言

對於孩童的喜愛、教育的重視以及受系上幼兒體育課程所影響，促使我對兒童體適能教學的投入。取得幼兒體適能指導員證照後，找到了由國立體育大學校友所創立的能量叢林，內部員工大多畢業於該校體育推廣學系幼兒體育組。藉由與相關專業的校外資源連結，讓我有機會深入瞭解兒童體適能產業所需具備的能力與特質，逐步探索適合自己的專業領域。

貳、實習產業機構介紹

能量叢林Energy Jungle秉持著「健康是給孩子們最好的禮物」的理念，針對1.5~12歲不同年齡層設計符合需求的課程內容來提升孩子的健康體適能，其包含：心肺能力、肌力、肌耐力和柔軟度等。藉由多樣道具和設施提升課堂趣味、刺激兒童感覺統合、前庭系統、神經系統及協調性等的發展。此外，主教會設計團體遊戲讓兒童從中提升人際互動與溝通合作等能力，以達到身心靈平衡的宗旨。

參、實習內容

- 一. 課程動作指導
- 二. 體操動作保護方法培訓
- 三. 留意學生身心適應情況
- 四. 熟悉課堂流程及不同設施之前置作業
- 五. 洞察個別差異調整應對方式
- 六. 維持課程秩序，即時排解問題。
- 七. 維護環境整潔



肆、實習成果

在能量叢林擔任助教的過程中學習了溝通協調、表達與合作，這些不僅提升團隊內部協調的效率，在教學過程中也有所助益，例如若希望減輕主教負擔，需要即時以簡潔的言詞排解學生間的爭執或是精確給予動作要領指令，以避免課程活動路線卡頓，耽誤課程進度。

在每個班級中，學生的運動能力免不了有些落差，因此組織能力與應變能力在這時候格外重要。若發現有學生能力明顯不足或優異，教練需透過組織能力給學生合適的取代動作，而是否降級晉級則牽涉到教練的應變能力。實習過程中也接觸到攝影、剪片和心理學的跨領域學習。

伍、結論與建議

經過這次實習，熟知了兒童體適能課程的運作，我認為這是一份身心需要大量投入的工作，一天七節課大部分時間不是在做保法就是在解決孩子的糾紛或身心狀況，熱愛運動喜歡小孩的人不妨嘗試看看這類型的實習！兒童體適能館的優勢在於不需要自己接課帶著教具四處奔波，只要本著願意學習的心和積極的態度就能開始。



Library & Book

輔仁大學圖書資訊學系112學年度 產業實習成果發表



L&B 集團實習經驗分享

系級：圖資四

作者：池好容

摘要

於 2023 年 7 月到 L&B 集團進行實習，由其旗下子公司碩亞、碩睿、碩陽共同協辦此次實習。主要學習內容包含網站設計、資料庫管理等等，了解 Koha 圖書館自動化系統之操作，以及了解圖書館與教育市場現況、未來展望。

壹、前言

L&B 集團發展出了不同面向的業務，包含提供學科指南建置、數位教學平台、豐富的資料庫資源、互動式教材，甚至還有機器人的相關業務，我們透過這次實習機會，也拓寬了自己的視野。

貳、實習產業機構介紹

L&B 集團旗下共有三間子公司，分別是碩亞數碼，負責數位出版內容，碩陽數位，提供數位教材與創作工具，以及碩睿資訊，代理國內外期刊資料庫。

參、實習內容

(一) Koha 圖書館自動化系統翻譯：

將 Koha 系統操作中的專有名詞給予適當的中文翻譯。

(二) LibGuides 圖書館學科指南服務：

觀摩其他 LibGuides 作品，並且發揮自己的創意，建立自己的個人化網站。

(三) Regular Expression 正規表達式：

為了能夠有效率的利用大量的資料，藉由正規表達式，可以更快速的進行批量修改。

(四) SQL 語法：

利用資料庫語言，結合 Koha 系統產生出預期中的報表。

(五) H5P 互動式教材：

透過免費的線上網站，創造屬於自己的互動式教材。

(六) VEX 機器人：

響應 STEAM 教育，了解積木程式語言結合機器人之沿革，並實際動手拆解、組裝、撰寫程式碼

肆、實習成果

(一) 表達與溝通協調能力：能夠精準地傳達自己的想法給聆聽者。

(二) 自主學習能力：經過基本的教學後能夠自主練習並力求精進。

(三) 合作能力：與同事合作完成共同工作，並且完成一個個小專案。

(四) 資訊能力：因應數位轉型之趨勢，培養軟體工具使用能力及資訊素養。

伍、結論與建議

透過這次實習，我們了解了 L&B 集團在教育市場耕耘後產出的豐碩的成果，並且了解到我們在圖資系所學的专业知識如何在這個產業結合與應用。

在任何產業中必備的就是保持學習能力，現在使用的軟體、工具、平台可能會隨著時間演進，而需要不斷的進修新的技能以適應持續變化的產業以及環境。

C03 劉怡君 笑顏可掬・服務至上-以恆動力泳健館為例



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



笑顏可掬・服務至上

-以恆動力泳健館為例

系級：運休四

作者：劉怡君

摘要

來到恆動力泳健館實習，在增加我對不同特殊情況處理的能力，面對不同國籍的客人，從中學到許多說話的技巧，也學會站在消費者立場思考，這些都能幫助到我在未來的道路上，更能面對不同的人事物。

壹、前言

本身是跆拳道專長與運動息息相關，因此選擇在運動場館實習，也藉由此經驗了解場館的經營管理及運作模式，吸收客人們給的建議再反饋給公司。

貳、實習產業機構介紹

恆動力-泳健館，是附設於台北國立教育大學內的小型室內溫水泳池，已委外方式經營。場館設施分別有：五十公尺標準水道/兒童池/三池spa水療設備/烤箱/蒸氣室及多功能教室，池邊有完善的無障礙空間能使用，且館內課程多元豐富。

參、實習內容

行政櫃檯：

- 一、接待客戶，了解客戶需求
- 二、推廣課項課程，及詳細介紹產品
- 三、線上客服，處理客人的種種問題
- 四、協助現場遇到的所有突發狀況



肆、實習成果

在大安區精華地段的泳健館，每天面對各式各樣的客人，遇到最大的挫折是與客人不良的溝通導致，主管時常教導我們如何面對客人的情緒，且又如何巧妙化解，再一次一次的經驗中吸取了教訓，到現在反而能猜到客人的問題，並能妥善解決問題。除此之外在販售課程及泳卷上面，經歷過了暑期眾多客人的指教，也漸漸能掌握客人的需求，推薦合適的方案及課程。在這次實習中，特別忙碌之餘還能顧及所有客人的情緒，且能應對突發狀況，是我在實習期間最大的收穫。

伍、結論與建議

從一開始懵懵懂懂的進來泳健館，到現在比較能應對自如，這中間遇到了許多難題，但主管都帶著我們一一化解，從中吸收說話的技巧，跟用不同的邏輯思考事物，在這邊讓我獲得不一樣的領悟和經驗，相信這些經驗會在未來的道路上幫到我許多。

建議在陸上課程的發展能多多推廣，因課程十分多元化，卻較少客人知悉，有點可惜。



2024教育學術及產業研討會
產業實習成果發表
國家電影及視聽文化中心
-影像與文字的對話



系級：圖資四
作者：李宥璇

摘要

此產業實習成果發表海報簡單介紹於國家電影及視聽文化中心實習之收穫，首先由介紹實習單位的歷史與文化了解其重要價值與核心理念，接下來介紹我們在國家電影及視聽文化中心實習的工作內容，並分享實習成果、學習到的知識技能與心得感想，最後給予對國家電影及視聽文化中心實習有興趣的學弟妹們一些建議與推薦。

壹、前言

對電影產業抱持著不同的憧憬，我們期望透過這次實習了解國家電影視聽中心的運作流程與典藏，對於影視資料有更深層的認識，並親身體驗影視中心的豐富資源和專業團隊所帶來的啟發。

貳、實習產業機構介紹

「國家電影及視聽文化中心」是我國唯一典藏影視聽資產專責行政法人機構，以強化影視聽資產典藏研究修復推廣、實現資產公共化任務為宗旨，前身為財團法人「國家電影中心」及「國家電影資料館」。在十餘座片庫典藏計有電影膠片約2萬部、影視聽文物近40萬件，自2008年起開始數位修復業務，至2022年高階數位掃描661部，合作修復76部，自主修復19部電影，致力於透過數位修復技術搶救保存影音檔案，以影視聽媒介保存記憶、典藏歷史。

參、實習內容

- 一.盤點書籍、排架、整理架位、書籍上架。
- 二.書籍加工(蓋章、RFID晶片寫入與置入)。
- 三.期刊與書籍的權威控制和回溯建檔。
- 四.影片擷取重要資訊。
- 五.民眾贈書建檔

肆、實習成果

我們學習到了以下知識與技能：

- 一.應變能力：面對突發狀況迅速找出解決方法。
- 二.自主學習：實習過程中提升新知、學習新技能。
- 三.合作能力：盤點、上架等工作須與夥伴分工完成。
- 四.資訊力：使用基本資訊能力確認所需資訊、尋獲、評估並應用。
- 五.專業技能：回溯建檔等工作會學習到基礎的MARC21。

伍、結論與建議

在實習中我體驗到每個職位以及其工作內容，依照一本圖書進館的流程，由不同職務負責人解說和指導業務執行方式，體驗圖書館營運下的各份工作實務。我不僅學到了豐富的專業知識，還培養了應變能力、自主學習能力、合作能力、資訊力和專業技能等多方面的能力，為我帶來了豐富的學習和成長機會。



2024教育學術及產業研討會

順息萬變，亦柔亦剛，
如水又如貓



系級：運管三
作者：劉容融

摘要

從大一開始，我在泰山國民運動中心，由YMCA承辦的游泳池，以『貓貓』的教練名，開啟了我的游泳教練實習歷程。如今，我經歷了低級數的磨練，變得可以教導高級數的內容；也從小學的孩子，教到了國中生，乃至於學齡前的幼童。除了游泳課程外，我也在暑期接任營隊的帶班老師，在節慶時幫忙辦理許許多多的活動，還有擔任YMCA舉辦游泳比賽的裁判，積累了相當多的運動中心工作經驗。

壹 前言

『貓貓』，一個隨處可見的化名，卻是我一段生涯的起點，在教練名確定的那一剎那，我便背負了我自己的名聲，一切的行為都被家長、被學生們檢視著，以實習為名義的工作，在顧客眼中，卻早已脫離能容忍犯錯的校園，在前輩的眼中，也不得不視為員工嚴厲對待，然而從零開始的我，卻該如何不愧對自己的職責呢？

貳 實習產業機構介紹

泰山國民運動中心，是由YMCA所承辦經營，泳池課程和營隊活動發展相當蓬勃，也因為鄰近輔大，前輩們多為我們的學長姐，因此有相當多的實習機會，也會固定向輔大體育系招收新進教練，是個大學連接社會不錯的實踐機會。

參 實習內容

- 🐾 中小學游泳教學
 - 初級(1-2級)：悶氣、漂浮、踢水
 - 中級(3-4級)：自由是划手、換氣、仰式踢水
 - 高級(5級以上)：仰式划手、蛙式、蝶式
- 🐾 幼兒專班
 - 3~5歲學齡前幼兒游泳專班
- 🐾 暑期、寒假營隊
 - 帶班、監課老師
- 🐾 節慶活動辦理
 - 聖誕節、兒童節、端午節等
- 🐾 YMCA游泳比賽
 - 擔任比賽裁判(檢錄、計時、紀錄、典獎)

肆 實習成果

經過兩年多的實習，總共十級的游泳課程，我已經可以教到高級數的六級階段，也就是蝶式的教學，高級數更考驗老師的講解以及示範能力，因此我在課餘時間也更多的向學長姐請益，並增進自己游泳的能力，可謂教學相長。相對高級數，我也接觸了學齡前的幼兒專班，在教學上培養了更多的耐心與愛心，也懂得如何與幼兒及家長溝通，是一次難得的學習。

除了游泳課程，我也參與了不少營隊及活動的辦理，擔任其中的帶班及帶隊老師，與教學不同，帶領團體又是另一種挑戰。而其中，我也有幸參與了一次兒童節的主辦，從頭思考並設計兩天一夜的活動，是非常可貴的經驗。

因為是YMCA，也舉辦了全國以及亞洲區的YMCA游泳錦標賽，我也成為當中的裁判，學習到比賽的辦理，以及檢錄組、計時組、紀錄組和典獎組的工作內容，相當的豐富及充實。

伍 結論與建議

很感謝當初學長姐邀請我到泰山運動中心實習，也感謝中心給我這麼多寶貴的經驗，甚至讓我因此考取了教練以及裁判的證照。

但充實的背後也意味著勞苦，我想，若未來有學弟妹想去實習，我會建議他們量力而為，機會寶貴，但身體更為重要，千萬不要多接了自己無法負擔的工作量，有好的身體及精神才能接受更多挑戰！





2024教育學術及產業研討會

產業實習成果發表



強身健體，尋找健身成功之路 -以健身工廠為例

系級：運休四

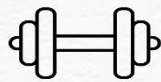
作者：吳安婕

摘要

在健身工廠實習經歷成為我成長契機，從協助會員安全到管理設備，處理行政等；教學中了解客製化指導，與夥伴們學習，讓會員能達成目標；這次經驗讓我更自信，未來持續學習，以實際經歷，才能邁向一名合格教練！

壹、前言

健身這項運動是我的興趣之一，加上健身工廠氛圍很棒，若自身興趣能成為工作一部份並發揮一技之長，對我來說再也適合不過了。藉由實習到健身房擔任巡廠教練，這是第一份直接與運動相關的工作，而擔任巡廠教練需具備證照和一定體格。面對多樣工作內容，讓我有所學習。隨著實習時數增加和經驗積累，希望能夠成為我成長的契機。



貳、實習產業機構介紹

健身工廠，成立於2006年，起源於高雄其經營理念，主要基於兩句格言：「強國必先強身」和「有志者事竟成」。致力於打造專業、舒適和高品質的運動環境。於2019年底，全新進駐了永和區，佔地約500坪的運動地標，專為熱愛健身朋友們度身打造的專業訓練廠館。

參、實習內容

- 一、協助於現場指導會員及使用安全
- 二、管理健身設備及維持現場運作
- 三、協助處理現場各項勤務
- 四、其他主管交辦事項



強國必先強身
有志者事竟成

肆、實習成果

實習中，有機會深入瞭解健身房運營模式。學會了如何有效管理會員，設計客製健身課程，及處理日常工作事務。不同會員需要不同教學方式，並向資深教練學習經驗提供最佳指導和專業；與會員良好溝通，了解會員需求，幫助他們實現目標。

除了工作時間內學習，利用下班時間使用器材，提升身體素質和健身知識，養成自主學習及制定訓練課表，保持良好體態。在空閒時間裡，閱讀健身相關書籍，提升專業知識。並取得體適能C級教練證照及其他相關證照，這些證照更能幫助我在健身專業上，有著深遠的影響。



伍、結論與建議

在實習的過程是很好的學習，深刻了解健身產業的種種面向，並明白每位會員現場指導教學，透過與會員互動，學會如何改進溝通技巧，達成目標；未來持續學習，不斷進修提升自己，為健身運動推廣更多價值。善用閒暇時間提升自己身體素質，追求專業知識，為未來進入健身產業涯鋪平道路。



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



普特共融，疊出自信

系級：體育學系

作者：陳昱綺

摘要

結合適應體育與融合教育，透過競技疊杯運動，讓普通生與特教生不分你我，共同練習、互相成長。團隊練習中透過互相磨合，理解不同身心靈的差異，多元進修學習。建立默契、勇於挑戰，掌握並創造屬於自己的舞台，不畏懼失敗，面對挑戰、接受挑戰、自信面對。

壹、前言

競技疊杯這項運動是不需要因為身心障礙學生來調整改變玩法與規則的，在我的求學生涯中觀察到，人們在遇到身心障礙學生，普遍是會產生害怕的反應，因為我們不了解。

在實習的過程當中，積極學習與進修，觀察到不同身心障礙學生的身心理，協助他們找出自信，相信自己能做到普通生也可以達成的目標，發現原來他們都一樣。

貳、實習產業機構介紹

中華競技疊杯運動推廣協會的理念是以人為本，創造愛的真諦！秉持回饋社會的理念邁向「真、善、美」的境界。

協會成員是由一群熱愛疊杯的熱情份子先從深耕校園的點做起，讓疊杯能夠成為每所小學、中學、高中、大學的傳承運動，形成一種無形的CYCLE，為校園學生培養出健康的運動風氣，為國家未來的主人翁奠定好應有的正向態度，進而引導著大家學習付出關懷與愛，真正達到以人為本，創造愛的真諦！秉持回饋社會的理念。

先以落實以校園為出發點，進而向外延伸至社區、銀髮族、甚至社會的弱勢團體等等，疊杯運動將形成點線面向外擴展至社會各個角落，期盼攜手與每位疊杯人一起邁向「真、善、美」的境界。

參、實習內容

- 一. 擔任嘉義市代表隊總教練
- 二. 擔任高雄市代表隊總教練
- 三. 擔任雙北市幼兒代表隊總教練
- 四. 擔任競技疊杯寒、暑假營隊教練
- 五. 擔任競技疊杯全民運動會執法裁判
- 六. 擔任競技疊杯甲組菁英聯賽執法裁判

肆、實習成果

在實習的過程當中，我學習到許多能力：

- 一. 面對不同身心障礙的學生，調整在教學過程當中的表達能力，例如：視障生在疊杯過程當中間距太開，我會握著他的手以觸覺來感受。
- 二. 面對突發狀況的應變能力，例如：聽障學生賽前助聽器沒電產生激動的情緒反應，協助緩和情緒。
- 三. 自主學習的能力，期許自己在未來能夠有能力幫助到身心障礙學生，所以在寒、暑假期間擔任新北市自閉症協會的疊杯課授課教練，從中學習接觸更多的身心障礙者學生。
- 四. 團隊合作與組織的能力，訓練課程當中教練與專業特教老師互相討論課表，希望能找出對學生最棒的訓練方式。
- 五. 國際移動力，帶領身心障礙疊杯選手出國參加世錦賽與亞錦賽。看見不同的世界觀。

伍、結論與建議

實習的日子中帶領特教生與普通生共同組成的競技疊杯代表隊，會用心觀察每位學生、盡力輔導，讓他們找出自信、學習互相幫助、教學相長，已經逐漸成為我的習慣，希望未來能持續進修，找出更多元的學習方式，幫助更多學生找出自信。

建議未來如果有可能從事相同類型工作的學生，要有積極學習與勇於接受挑戰的準備，融合教育在教學現場會有非常多的困難與狀況需要克服，但經歷過後，吸收經驗，調適改善後必定會闖出一片天。





2024教育學術及產業研討會

必金之路



踏進歷史 跨過法律 走入永續 定於金融

系級：領科四

大學前三年，都在尋找自我、探索職涯可能，

作者：李婉菁

透過到集保所的工讀，激發了對金融服務業的興趣！

壹、前言

**「甚麼都能接受，甚麼都能做，
卻沒有一個特別嚮往的行業」**

這是我大四前最常有的煩惱，在職涯探索上不只跌跌撞撞，更是如霧般壟罩在我往前的每一步。

轉入領科時，只剩下兩年需要完成所有畢業要項，在挑選實習時，其他優秀的同學是思考著如何選擇，我卻煩惱著能選甚麼？

在一次次的自我了解後，我嘗試將自己沒有興趣的領域排除，考量一切條件作為候選清單，但即便如此，我的人生還是有許多可是，無數的躊躇。

對於未來過多的想像與設限讓求職焦慮纏身，最後才知道唯一解方就是去試試看，於是從有興趣的金融、公部門、永續企劃著手準備，最後有幸來到集保所進行工讀。

貳、實習產業機構介紹

集保所是台灣金融機構F4之一，更是台灣股票市場的唯一後台，早期負責管理實體股票，現在則是不斷推陳出新，發展數位服務並堅守著金融市場的運作。

這次任職的單位為股務部，也就是集保所的核心業務單位，負責投資人關係平台、股務查詢、股務E化等多項服務。

參、實習內容

在股務部的工作內容包含一般行政庶務，如：會議準備、公文收發資料彙整，以及各類業務執行，如：協助規劃國外交流行程、股東電子服務推動與資料統計等等...值得一提的是，可以透過員工教育課程學習金融科技與金融永續以及其他非常多元的課程。

肆、實習成果

意料之外的，我的興趣就此被激發了！

實習期間讓我了解半公家單位的文化，是嚴謹且具高度專業的，同時接觸了實務上永續的應用，也更深入了解台灣金融服務業對於永續的推動與成長。

在大二、大三時，適逢永續議題正熱，不知道該何去何從的我，也接連選修了幾堂，在這樣的基礎下，將我的所學與概念在職場上得以實用。

實習的成果可能是實際的作品，但也可能只是讓自己釐清自己是否適合該領域或是激發、延續自己的興趣。不只是永續專業，同時更點燃自己對於金融業的嚮往，開啟了一段自學與奮鬥的過程。

雖說起步晚，但產業實習帶給我的成長遠遠超過出發前的想像，因為一連串的選擇，讓我確立自己想要進入金融服務業，進而開始上課增進自己能力、提升競爭力，也累積了不少證照與證書。

伍、結論與建議

不走入現場，就沒有答案。

懷著孤注一擲的勇氣，不斷篩選，讓我如迷霧的職涯方向終於有了撥雲見日的可能。

在過去的選擇有著太多的可是，總瞻前顧後，無法向前，若能提早給自己一點提示，我會說：不管往哪個方向走，只有踏出第一步，你才能了解現場、打破迷思，突破設限。

哪怕鼓起勇氣走入現場卻發現和想像的不同，也絕對不虛此行！

海報發表

D 組



2024教育學術及產業研討會

產業實習成果發表



系級：運管三
作者：林書宇

緯來體育 媒體新世界：探索緯來體育台

摘要

面對傳統電視收視人口萎縮、剪線族長期趨勢不變，傳統媒體影響力不斷下滑而且看不到底線的未來，台灣運動媒體的未來應該要以怎樣的形式繼續？面對運動賽事這種保鮮期短，僅有少數經典賽事才有重播價值的運動特性，但高額的轉播權利金跟國際間的轉播權市場持續膨脹，台灣體育媒體的轉型勢必相當重要。

壹、前言

運動媒體的轉型與創新至關重要。隨著科技普及，運動新媒體已成為引領觀眾、建立粉絲基礎及推廣品牌的主要管道。透過社交媒體和網路直播等工具，運動員與企業得以更有效地與粉絲互動。此外，運動新媒體提供多樣的內容形式，如短片和直播等，這些多元形式有助滿足各種觀眾需求並擴大觀眾群。

貳、實習產業機構介紹

緯來體育台是台灣專業的體育頻道。提供國內外最新體壇動態，並有MLB、NBA全世界棒籃的最高殿堂轉播。除了轉播相關體育賽事外，自製節目亦是體育台的重點項目，像是自1998年成軍至今的《緯來運動STUDIO》，除長期提供國內外最新體壇動態，還多次深入現場為觀眾帶來第一手運動賽事戰況報導，更有與國內運動員面對面的深度專訪，豐富精采的內容兼具深度與廣度。

參、實習內容

一、賽事精華剪輯

緯來體育台致力於轉播國內外頂級賽事，為豐富觀眾更多元的觀賽體驗，故提供精采賽事精華。

二、文案撰寫

出色的文案能夠有效傳達訊息、吸引觀眾，並有助於建立品牌形象。

三、企劃發想

在新媒體時代，數據至關重要。透過不同企劃的策劃，可提升社群媒體的追蹤和觀看數。

肆、實習成果

緯來提供國內外眾多頂尖賽事的轉播服務。顯示了對賽事精華的高度需求。因此，我有許多實際操作EDIUS和剪映這兩款剪輯軟體的機會。透過大量的實務操作，產出的影片質量明顯提升。

不同類型的影片需要不同的文案搭配，以獲得良好的迴響。除了高品質的影片外，引人入勝的文案內容也是不可或缺的。從一開始要修正好幾個版本，到後來能夠一針見血地抓到網友共鳴。

對於新媒體來說提升追蹤和觀看數是至關重要的，透過不同的企劃發想，來幫助公司的社群媒體蓬勃發展。

伍、結論與建議

透過在新媒體部門的實習，我深刻領悟到新媒體對當代社會的關鍵性和影響力。透過參與各項專案，我學習了如何撰寫引人入勝的社交媒體內容，如何進行數據分析以優化內容效能，以及如何與觀眾互動，建立優良品牌形象。這段實習經驗使我更深入瞭解新媒體行業的運作和趨勢，為我未來職涯奠定了穩固基礎。



D02 董芊妏 說故事，練健康

我在練健康(LKK Wellness)行銷部實習的那些日子



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表

說故事，練健康



系級：體育學系
作者：董芊妏

我在練健康 (LKK Wellness) 行銷部實習的那些日子

摘要

受文組教育長大的我，熱愛文學，卻對理科一竅不通。原以為自己與行銷毫無干係，**練健康卻給我一個能將文字能力和運動科學結合並產生價值的舞台**。我在練健康將艱深晦澀的運動科學新知，化成簡單易懂的文字、圖像，轉譯給大眾，期望說的故事能夠動聽，群眾能夠響應！

壹、前言

行銷之於你而言，是什麼？是冰冷的商科學問，還是能夠化腐朽為神奇的變妝術？在練健康行銷部實習的日子裡，行銷於我而言即是——**「在誠信之下，最大化說故事的能力」**。

貳、實習產業機構介紹

練健康是一個由物理治療、運動科學、體育、營養學、資料科學、經濟、生物力學、文學和設計背景的成員所組成的團隊。致力於推廣銀髮族、術後、特殊族群、專業運動員的肌力、體能、功能性訓練。

主要的經營項目：位於台北市**運動科學知識平台**（中山區、中正區）的**實體健身房**兩間、（官網, FB, IG, YT）等。

參、實習內容



行政



客服



活動



文章、
文案撰寫



貼文、
限時動態製作



創作資蒐、
討論發想

肆、實習成果

【巨人膀上修煉功夫】

在練健康實習，像是站在巨人的肩膀上。**透過品牌累積的人脈、內外部資源**，我得以接觸單憑一己之力所未能及的人、事、物。

【同仁環境孕育想法】

練健康屬於新創公司，創辦人和主管都較年輕，**工作氣氛輕鬆、活潑**。在**創作選材與表現上**，也給予**很高的自由度**，讓我有機會將各種新奇、有趣，且可能引發社群迴響的想法與大家分享，讓幻想現實。

【體認不足予以精進】

在參與討論和製作的過程中，從同仁、工作流程規劃及專案上，我都能**發現自己從未注意的重要面向**，並嘗試利用工作和課餘時間精進自己。

伍、結論與建議

「方向在嘗試中日漸明朗」，期許自己與學弟妹們，都能趁著學生時期實際參與有興趣領域的業界，累積實戰經驗。在課堂上學習的知識，也會因經驗的具備而更能吸收、運用。

實習的機會讓日常的學習有運用的機會，**所學也能對我們成為更實際的存在**。從實習過程中**對自身能力進行透徹地檢視**，所有平時被忽略的細枝末節也將在職場實戰上無所遁逃，成為致勝的關鍵能力。



D03 郭昱鋌 60 天充實又豐富的滑雪場生活



輔仁大學教育學院體育學系

112學年度 產業實習成果發表會



滑雪中毒者

60天充實又豐富的滑雪場生活

組別：運管三

學號：410100050

姓名：郭昱鋌

摘要

以輔大實習生身分，與他校的實習生、打工換宿的夥伴以及滑雪教練們共同協助櫻雪旅行社(滑雪中毒者)在日本帶團事務。駐苗場、輕井澤、湯澤、栗石雪場接洽、入住王子飯店或旅舍作業以及依能力擔任滑雪課助理教練，雪客訂單處理以及有關雪場及旅行社之工作事項。

壹、前言

升上大三後開始尋找適合自己的實習工作，詢問身邊已有滑雪場實習經驗的同學，經由他的介紹和客觀的評價，讓我毅然決然報名了櫻雪旅行社的實習，於是進行了面試也順利通過，開始了四個月五堂課的學習。

貳、實習產業機構介紹

台灣出身的日本滑雪中毒者創始團隊成立，由自身的自助旅行經驗出發，「讓大家都可以用平價的價錢來接觸到有趣的滑雪活動」為宗旨，創作出「日本滑雪中毒者」這個專案。專案的成功與日資的入股，進而成立了櫻雪旅行社，因此團隊內部有著濃濃的日商色彩和日本企業的做事風格。重視每一位員工，除了有良好工作環境，也提供學習及成長的空間。

參、實習內容

- 一、接待、送客的服務流程
- 二、雪衣&護具如何著裝
- 三、認識雪具(單、雙板)
- 四、單板、雙板滑雪課程(助理教練)
- 五、協助處理客人加租課程、雪具
- 六、了解公司訂單與客人協助
- 七、旅行社與王子飯店之接洽



肆、實習成果

在本次的在日實習中，我了解到一間旅行社的工作事項以及作業流程，且除了在接待和送客這方面累積了近兩個月的經驗，對於實習生的福利(免費滑雪課)也是獲益良多，並且只要學得快，公司也會邀請你來擔任助教，算是一種教練實習，讓實習生們在往後的雪季想考取證照能更加快速。

在裝備室的工作學習，協助客人穿著護具、雪衣及雪板，尺寸不合的情況如何做更換、調動或租借；依照每日更新的Rental表整理出隔日新客人的租借裝備，這些都是對於剛進入社會的新鮮人能快速累積經驗的好機會，也因為是待在日本兩個月，較能快速地了解當地的文化以及語言，讓新人可以快速適應環境和銜接工作。

伍、結論與建議

經過這次赴日實習，我看到櫻雪旅行社是如何與日本雪場共同運作的。這個實習能讓未來想進入這間公司的實習生有更多的機會，除了能很快的熟悉工作內容，對於考取教練證照也更有效率 and 優惠(櫻雪旅行社 滑雪中毒者認證之證照，非國際證照考核)；在接客、送客上的經驗累積讓我面對人群時更勇敢，不再害怕與人溝通。

我也建議在接觸這份實習之前能具備一些日文能力，到了當地在處理雪板、雪衣褲租賃流程時能更加順利迅速，並且也有很大機會被派予文書或是與飯店接洽等相對輕鬆的工作。



D04 吳佳霓 Preteeth AI - UI/UX Design Intern



2024 教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



Preteeth AI - UI/UX Design Intern

系級：圖資四
作者：吳佳霓

摘要

在 Preteeth AI 擔任 UI/UX Designer 一年半的時間，我歷經了多個產品開發的過程。從使用者研究到介面設計，與 PM、工程師頻繁溝通合作，為各種問題、使用者需求提出解決方法並以介面設計進行實踐，幫助產品迭代，推出最符合使用者需求的产品。

壹、前言

在大公司當中，UI (User Interface) 和 UX (User Experience) 通常是分開的職位，前者專做介面設計，後者主要負責使用者調查研究。以一句話敘述 UI/UX Design，就是「以使用者為核心，打造符合商業價值的產品」。

貳、實習產業機構介紹

Preteeth AI 是一間 AI 牙科軟體新創公司，將人工智慧與牙科領域結合，使治療後模擬視覺化、精準化，提升醫病溝通效率與牙科治療品質。

參、實習內容

使用者研究 | User Research

一、訪談

Interview

針對不同產品 TA 招募合適族群，擬定訪綱，在訪談後將內容整理，與團隊討論、搜集洞見，定義待解決問題。

二、資訊架構

Information Architecture

在探究使用者需求、與團隊確認開發方向後，我會釐清各功能的從屬關係，建立產品的資訊架構。

三、流程圖

Flow Chart

在開始打造最表層的介面前，需要先有基本的流程結構，需清楚呈現每個按鈕、畫面的先後關係，以及流程間的輸入、輸出、錯誤訊息顯示。

四、易用性測試

Usability Test

產品開發後的測試階段招募 TA 進行測試，確認介面足夠直覺、易於操作。

使用者研究 | User Research

一、線框稿

Wireframe

先以紙筆快速繪製各種可能的呈現方式，在找到最好的版面配置後開始拉高擬真 Wireframe，以減少與工程師來回溝通、修改設計稿的時間成本。

二、高擬真原型

Prototype

在設計完產品中所有的靜態介面後，針對較難理解的動畫進行模擬。

三、設計系統

Design System

為產品建構基礎設計元件，保持設計的一致性，也方便團隊後續管理。

肆、實習成果

在這段實習過程中，我學到非常廣泛的知識技能，在構思產品時我必須站在使用者的角度思考，另一方面也需要為公司帶來實質的商業效益，擁有良好的溝通協調技巧與說服能力才能讓我在兩者之間取得平衡。

由於公司產品以牙科軟體為主，為了同理使用者，我需要吸收大量的牙科知識，從基本的齒位到牙齒美學。面對 AI 產業快速發展的背景下，我也需要不斷學習科技新知、整合資訊，幫助我在與工程團隊交流時能夠更快瞭解他們的思考邏輯。

身為團隊中少數的 UI/UX 設計師，從探究使用者心理到創造產品介面都需要靠自己摸索，善用時間自主學習是不可或缺的技能，透過大量閱讀、實作，以熟悉產品設計方法論、心理學與各種不同的設計軟體。



伍、結論與建議

這份實習不僅跨到醫療領域，也是我第一次真正接觸到產品開發的過程，對我來說是非常大的挑戰，而在實習過程中，我接觸到各個不同背景的人，除了團隊中的工程師、管理者，也在多次訪談機會中接觸到牙醫師、牙技師。

在這之中我學到非常多跨領域的知識，從 AI 到牙科美學，人因工程、心理學到介面設計，除了擴展各方面的技能，也在多次溝通過程中掌握到如何在面對不同人群時，運用不同技巧增進溝通效率，對我來說，這些技能和軟實力是我能從這份實習中帶走的東西，也是我從中獲得最大的進步。

建議未來想從事 UI/UX 設計的大家要有勇敢、創新的精神。雖然這個領域逐漸被重視，不過散落在各處的資訊還是只能靠自己從頭開始自學。

在第一份實習或工作中可能會害怕自己搞砸、犯錯，但如果抱持這樣的情緒，導致自己做事綁手綁腳、不敢做出改變，可能會因此失去一些可以學習、成長的機會，所以我覺得「勇敢」會是成功很重要的養分。



2024教育學術及產業研討會



系級：領科四
作者：廖品雁

摘要

我，從金融科技跨域至小學教育，雖然對教育有滿腔的熱忱，但卻沒有實際的教學經驗；然而，在這四個月當中我卻從中學到了了解小學教育現場、班級經營以及四堂課的試教經驗，更利用新莊當地文化搭配課程，讓學生從文化探究當中了解自身家鄉。

壹、前言

「身為教育界的一株幼苗
要如何茁壯成大樹呢？」

接下來，將會描述我在小學教育現場的經歷與成果，而我又是如何讓自己離夢想更靠近一些呢？

貳、實習產業機構介紹

「健康、快樂、好品德」

新北市新莊區裕民國小
搭配雙語情境教室
建立雙語教學好環境



參、實習內容

- 一、了解小學教育現場
- 二、中高年級班級經營及教學過程
- 三、協助班導師班及事務
- 四、四堂課的試教經驗

肆、實習成果

一、管理班級秩序與建立上課規範

因第一次試教沒有讓學生了解我的上課規範，導致教學提早結束。經過第一次的經驗，第二次試教時建立明確的上課規範，並請學生一一念出同時詢問有無了解或有疑問，因此在這步驟掌握他們的上課秩序，也對後續的教學相當順利。



二、從文化探究呈現於課堂中

利用新莊當地文化讓原本就居住在新莊的學生可以更加瞭解，且令學生從中了解文化並運用於生活當中，並請他們將自己所認識的新莊畫出。

伍、結論與建議

短短的四個月中，讓我從新手小白成為一個可以開始分享自己的教學經歷，以及如何從無到有產出一份教案；或是自行至現場場勘，將自己的親自體驗帶給學生，並讓他們未來走在新莊廟街上更可以向自己的家長說明；而最後很感謝我的指導老師給予我許多信心與信任，同樣的，我在前往老師的道路上還有許多還要學習，期望自己有一天也能成為一名學生喜愛的老師。



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



勇於挑戰戶外冒險的水女子

系級：運休四

作者：徐婕

摘要

好野人公司是一家專業的戶外運動休閒公司，提供多種環保、無污染的戶外活動服務，在實習的過程中，了解到從事戶外活動需實務經驗、專業技能、環保意識、救援知識和體能訓練。

壹、前言

臺灣擁有豐富多樣的高山、森林、海洋以及珍貴生物等，如何在大自然裡玩的安全玩的專業、又能以環保考量來規劃活動，而花蓮是自然生態非常豐富的地區，因此我選擇好野人這間公司來當我的實習機構。

貳、實習產業機構介紹

好野人創立於2009年，是專業的花蓮水上活動規劃團隊，已有13年帶隊經驗，以運動為出發點，發展成一間戶外運動休閒的公司，因熱愛大自然和水上活動讓我們不斷的在進步，引領台灣進入新契機；提供多元化的休閒運動服務，以環保、無污染的前提發展以下的活動內容：清水斷崖SUP立槳花蓮溯溪、百岳登山、潛水教學、清水斷崖划獨木舟在大海上看日出、划SUP立槳從大鵬灣橫渡小琉球、專業裝備出租等等。

參、實習內容

- 一、整理裝備
- 二、示範教學
- 三、維護旅客安全
- 四、拍攝
- 五、活動後清洗裝備



肆、實習成果

在這次實習過程中，我學到如何在戶外活動中強調安全、環保和冒險精神，在擔任助教時需要了解基本技巧，要準備適當的裝備和訓練，確保顧客安全，另外再帶隊時也需鍛煉自己的敏捷度、觀察力以及反應力等等，同時要與主教練配合好默契。

- 一、敏捷度：需要快速的反應、協調與教練們的需求。
- 二、觀察力：需在活動進行時觀察地形、天氣變化以及客人的活動力及安全。
- 三、反應力：需要快速又有瞬間的判斷力。

伍、結論與建議

從事戶外活動需要具備豐富的實務經驗、專業技能、環保意識、救援知識和良好的體能訓練。這些要素是確保在自然環境中進行活動安全和成功所必需的要素。

選擇這項工作需要擁有不竭的體力、耐曬能力、吃苦耐勞的精神，以及濃厚的熱忱。



2024教育學術及產業研討會 產業實習成果發表



用生命影響生命

系級：運休系四年級

作者：洪以憫

摘要

有些家長帶著孩子參加不同形式的早期療育課程，很遺憾的有不少孩子沒能獲得預期的成效眼見孩子一天天長大，不但花費了許多金錢也錯失黃金發展期的最佳時機。因此我和一群朋友在今年成立了教育顧問公司，透過我們的幼兒教育系統，來幫助這些孩子與家長們所需要的幫助。

壹、前言

期許自己在未來的工作不只是有穩定收入更希望這份工作能夠對社會有正面影響力，每幫助到一個孩子就是幫助整個社會，不只幫助孩子的未來，孩子的父母、老師同學、生活圈的每一個人都是被幫助的。承接下一代是我們青年的責任我希望讓曾經被貼上標籤的孩子，可以拿下標籤自由開心的去成長。

貳、實習產業機構介紹

我們特別針對 3~8 歲有特殊需求的學童進行客制化課程，我們的特色在於師生比 2:1 強調細緻精細的教學品質。並運用運科儀器來幫助了解孩子們的發展狀況，並且注重品格教育對於發展遲緩接受早期療育效果不佳 ADHD 妥瑞氏症動作發展與動作技能落後等孩童皆有完整的課程系統與實例。

參、實習內容

- 一、學習課程指導
- 二、體能課程訓練
- 三、課程教案編排
- 四、評估學習狀況



肆、實習成果

一、溝通表達能力與應變能力

溝通是上課最重要的一環，肢體的表達也相當的重要，必須讓孩子明確知道上課安全須知和上課內容。針對不同孩子的個性，去有不同的溝通對話方式來幫助孩子有好的吸收與了解。同時也需要高度專注孩子的每一個動作，必須確保孩子的安全，要多方設想孩子的下一步動作，盡力去保護孩子。

二、自主學習與跨領域專業技術

幼兒教育需要學習範圍很廣，每一個不同的個案對我來說都是一個經驗的累積，我是孩子的教練同時孩子也是我的教練，為了孩子的教學內容，我花了三年時間不斷在進修相關課程，為了讓孩子受到更好的教學品質，對我來說課程不單只是學習如何幫助孩子，更是如何幫助整個家庭。

伍、結論與建議

從事教育要有很大的熱忱，必須要花費額外時間來學習，並且耐心與陪伴是最需具備的從事這份工作我絕不後悔，這份工作意義重大這不只是一份工作，更是幫助家庭以及孩子的一生。如果想要從事相關工作的學弟妹，建議可以先從 C 級幼兒體適能教練開始慢慢接觸。



飛童教育團隊

NOTE



NOTE





主辦單位：輔仁大學教育學院

承辦單位：圖書資訊學系

體育學系

教育領導與發展研究所

師資培育中心

運動休閒管理學士學位學程

教育領導與科技發展學士學位學程

資訊創新與數位生活進修學士學位學程

